



LA COMMOTION CEREBRALE

La commotion cérébrale correspond à un traumatisme crânien léger causé par un coup direct (ex : choc à la tête) ou indirect à la tête (ex : whiplash après un accident de la route).

L'impact peut entraîner des perturbations au niveau du cerveau, pouvant causer certains symptômes chez l'enfant et l'adulte.

Géré de manière inappropriée, un tel traumatisme, même léger, peut poser des problèmes majeurs sur le long terme.



CONTACTS

Pour toute question vous pouvez contacter le Centre du Cerveau² à l'adresse email suivante :

commotion@chuliege.be

Références

McCroly et al. Consensus statement on concussion in sport-the 5 th international conference on concussion in sport held in Berlin, October 2016. British Journal of Sport Medicine.

Berrigan LA, Boulay J, Fait P. et al. Lignes directrices sur la gestion des commotions vertébrales pour les thérapeutes de sport au Québec - Traumatismes crâniens légers – informations destinées aux adultes.

Friedman D, Fitzegard A, Gagnon I. et al. Comprendre et prendre en charge les commotions cérébrales chez les jeunes - Guidelines for mild traumatic injury and persistant symptoms, Fondation ontarienne de neurotraumatologie Neurophysiological Biomarkers of Persistent Post-concussive Symptoms: A Scoping Review.

Mortaheb S, Fillippini MM, Kaux JF, Annen J, Lejeune N, Martens G, Calderón MAF, Laureys S, Thibaut A. Front Neurol. 2021



Février 2022

TRAJET DE SOINS : PRISE EN CHARGE DES COMMOTIONS CEREBRALES



Centre du Cerveau²

Service de médecine
physique

Service de
Radiodiagnostic



LES SYMPTOMES AIGUS

- Maux de tête
- Nausée
- Vomissement
- Confusion, désorientation
- Irritabilité
- Anxiété
- Trouble/perte de mémoire
- Difficultés à se concentrer
- Vision trouble et/ou floue
- Trouble de l'équilibre ou de la coordination
- Sensibilité à la lumière, au bruit et/ou aux mouvements
- Somnolence, fatigue
- Difficulté à s'endormir
- Agitation
- Etourdissements
- Acouphènes

Ces symptômes peuvent être présents tant chez l'enfant que chez l'adulte.

Si un ou plusieurs de ces symptômes surviennent ou s'aggravent, consultez votre médecin traitant, allez aux urgences et contactez le Centre du Cerveau² (commotion@chuliege.be) afin de garantir une prise en charge appropriée.

Notez que ces symptômes peuvent n'apparaître que 48h après la blessure, et que chaque commotion est différente, variant d'un individu à un autre et d'une blessure à une autre.

LES SYMPTOMES PERSISTANTS

Cela correspond aux symptômes qui font suite à une commotion cérébrale et qui persistent plusieurs semaines après la blessure.

Les symptômes les plus fréquents sont : les céphalées, les insomnies, un état dépressif ou anxieux, des difficultés à se concentrer, des troubles mnésiques, des problèmes de vision ou encore une fatigue accrue.

Si vous souffrez d'un ou plusieurs de ces symptômes et qu'ils ne s'améliorent pas dans les 10 à 14 jours (ou 28 jours chez l'enfant), vous devriez consulter un médecin.

QUE FAIRE A LA SUITE D'UNE COMMOTION CEREBRALE ?

Dans les suites directes d'une commotion cérébrale, le repos est tout d'abord recommandé tant au niveau de l'activité physique qu'au niveau des activités intellectuelles et l'exposition aux écrans.

Un retour progressif aux activités habituelles est ensuite préconisé (voir tableau ci-contre) afin de minimiser le risque de développer des symptômes

TRAJET DE SOINS COMMOTION AU CHU DE LIEGE

Depuis plusieurs années, une collaboration entre le département de Médecine Physique, le service de Radiodiagnostic et le Centre du Cerveau² a permis l'élaboration d'un trajet de soins qui propose aux patients commotionnés une évaluation multimodale de leur symptomatologie dans le but d'améliorer la prise en charge de cette pathologie encore sous-diagnostiquée.

Ce trajet de soins comprend les examens suivants : consultation en Médecine Physique et Traumatologie du Sport, bilan neuropsychologique, imagerie par résonance magnétique, électroencéphalogramme.

En fonction des résultats de ces différents examens, un suivi en neuropsychologie peut être proposé, ainsi que d'autres prises en charge en fonction des symptômes (vertiges, maux de têtes, cervicalgie, etc).

Dans certains cas, une visite de suivi à 6 mois sera également proposée afin d'évaluer l'évolution des plaintes.

