

Concerne : Règles de jeu 2022-2023 de la Hand4Girl's League
Pour la catégorie d'âge U14 « 2009-2010 »

Items de jeu	Forme jouée en tournois triangulaire – 3 équipes
Espace de jeu	Terrain normal Si formule tournoi mixte : U12 (1/3 terrain) et U14 (2/3 terrain)
Effectif	6 joueuses + 1 gardienne de but Feuille de match de Mini-Hand : 14 joueuses
Mixité	Filles
Temps de jeu	4x12' (Adaptation du temps de jeu possible suivant le nombre d'équipes) (12' + 2' pause + 12' + 5' mi-temps + 12' + 2' pause + 12') Temps de jeu de minimum de 2/4 temps par joueur = 24' de jeu.
Gardien de but	2 gardiennes de but différentes sur le match (orientation mais pas une obligation)
Zone	6m
Ballon	Taille N°1
Jet de 7m	7m
Engagement	Au centre du terrain
Forme de jeu	1^{er} 1/4 temps : Défense étagée en 2 lignes type 3-3: première ligne hors des 9m, deuxième ligne entre 6-9m 2^{ème} et 3^{ème} 1/4 temps : IDEM 4^{ème} 1/4 temps : LIBRE (3-3,1-5,0-6,3-2-1,2-4, ...) ! Prise en stricte d'une joueuse INTERDITE
Sanction	Règles de jeu normales Sanctions fermes : Brutalité, poussées, ...
Exclusion	1 minute sans remplacement
Objectifs	Toutes les joueuses jouent ! Intégration de nouvelles joueuses ! Prendre du plaisir à jouer handball Développement des savoir-faire offensifs et défensifs
Managérat	« Time-Out » : 2 sur toute la rencontre (1 par 1/4 temps max) Être pédagogue, positif et constructif, avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'équipe adverse et l'arbitre, bannir toute forme d'anti-jeu Tous les jeunes ont le droit de jouer !
Arbitrage	Faire arbitrer des jeunes d'une catégorie supérieure – Minimes, Cadets (JA) A défaut, les entraîneurs arbitrent en collaboration
Comptage	But d'une non-affiliée : 2 points (identifiée grâce au bracelet LFH !) But d'une affiliée : 1 point Remise à zéro du score à chaque 1/4 temps 2 points attribués par ¼ temps (victoire= 2 pts, égalité= 1 pt par équipe) Le nombre total de points gagnés sur les 4 ¼ temps est inscrit comme score final du match Tous les points sont repris dans le classement du tournoi.