



**URBH - KBHB**



## **PROCOLE CORONA en HANDBALL** **Entrainements & Matches (15.10.2020)**

*Ce protocole est un document "vivant" et peut être adapté en fonction de la situation et des décisions gouvernementales concernant le sport.*

### **1. Généralités**

Toutes les informations générales concernant le coronavirus, et ce qu'il faut faire en cas d'infection ou de contact avec des personnes infectées, peuvent être trouvées via le lien suivant: <https://www.info-coronavirus.be/fr/>

Vous trouverez plus d'informations ainsi que les orientations et les protocoles proposés de l'ADEPS pour le redémarrage du secteur sportif. Ceux-ci sont constamment tenus à jour selon les décisions du gouvernement : [Le protocole ADEPS de reprise du sport en salle](#)

### **2. Les codes couleurs du monde sportif**

Le gouvernement a développé un système de codes couleurs pour le sport. Ces informations spécifiques se trouvent dans les dernières pages du protocole.

**Pour l'instant, nous sommes en code ORANGE.**

Ci-dessous, voici un résumé des codes couleurs et de leur impact sur le handball :

#### **Handball – Code vert**

Situation normale – Nous jouerons au handball sans contrainte liée au Corona-virus

#### **Handball – Code jaune**

-12ans : Suivi du protocole tel que décrit ci-dessous

+12ans : Suivi du protocole tel que décrit ci-dessous

#### **Handball – Code orange**

-12ans : Suivi du protocole tel que décrit ci-dessous

+12ans : Le contact à l'intérieur est interdit ! Les matchs ne sont pas possibles - les séances d'entraînement sont autorisées mais les contacts ne sont pas autorisés.

#### **Handball – Code rouge**

-12ans : Suivi du protocole tel que décrit ci-dessous

+12ans : Le Handball n'est PAS possible



## URBH - KBHB

### **CODE ORANGE en handball à partir du 15 octobre 2020**

La Ministre des sports Mme Glatigny a annoncé l'application du code orange du monde sportif pour le 15 octobre 2020.

Concrètement, que signifie le code pour le secteur du sport :

- Les activités sportives en salle, dans lesquelles 1,5m ne peut pas être respecté, sont interdites pour toute personne de plus de 12 ans ;
- Les vestiaires et les douches sont fermés, sauf dans les piscines ;
- Pour les enfants jusqu'à 12 ans, toutes les activités sportives d'intérieur et d'extérieur sont possibles, avec contact ;
- Pour toute personne de plus de 12 ans, les sports de contact ne sont possibles qu'à l'extérieur.

Vous trouverez ci-dessous une brève mise à jour des décisions qui prendront effet à partir du jeudi 15 octobre 2020.

### **3. Règles de base**

- **Celui qui est malade reste à la maison !**
- **Évitez tous les contacts inutiles !**
- **Gardez la « distanciation sociale » de 1,5 m !**
- **Gardez une bonne hygiène des mains !**
- **En tout temps, suivez les codes de conduite élaborés par la fédération et par votre club !**
- **Nommez minimum 1 référent Corona ! Communiquez cette personne et la manière de la joindre via votre site web et via le secrétaire du club à/aux adversaire(s).**

Ce qui peut être fait :

- 1. La bulle d'entraînement indoor dans un cadre organisé (club) est limitée à un maximum de 24 personnes (y compris le(s) entraîneur(s)) pour les + 12ans ; à condition que la distanciation sociale de 1,5m soit maintenue ! (sans contact)**
- 2. Pour les -12 ans, les bulles d'entraînement indoor peuvent contenir jusqu'à 50 personnes (y compris le(s) entraîneur(s)).**
- 3. Les joueurs peuvent faire partie de différentes bulles de sport/entraînement, mais cela doit être limité autant que possible afin d'éviter l'effet « boule de neige » en cas d'infection.**



**URBH - KBHB**



4. En principe, tous les entraînements outdoor (en plein air) peuvent se dérouler avec contact, bien que nous demandions une prudence supplémentaire afin de limiter le plus possible les contacts.

**Ce qui doit être en place à l'intérieur de la bulle sportive :**

1. **Garantir la distanciation sociale de 1,5m pour les activités de personnes de + 12ans**
2. Un accord sur les lignes directrices doit être convenu avec les autorités locales sur l'organisation des entraînements et l'utilisation des infrastructures.
3. **Les vestiaires et les douches restent fermés.**
4. **Gardez une trace d'un système d'inscription de tous les participants avec le nom et l'adresse ou le numéro de téléphone. Ceci dans le contexte du contact tracing = responsabilité du club via un référent Corona.** 2 semaines après l'entraînement, cette liste doit être supprimée ! Pour les entraînements, il s'agit d'une tâche du référent Corona ou de l'entraîneur selon le choix du club.
5. Tout le monde (>12ans) doit porter un masque buccal / visièrre à l'arrivée. Ce masque ne peut être déposé sur place, avant l'entraînement. **Les entraîneurs ont l'obligation de porter leur masque tout le temps, même pendant la séance.** Les masques sont personnellement marqués.
6. Portez une attention particulière au strict respect des mesures générales d'hygiène (mains) !
7. Le matériel commun (balles, buts, bancs...) doit être désinfecté avant et après l'entraînement, peut-être pendant l'entraînement (p. ex. changements fréquents de balles). L'utilisation des bancs n'est pas recommandée. Les athlètes ne devraient être dans la salle que pour leur moment sportif et avoir un contact limité avec d'autres équipes.
8. Un entraîneur doit être présent avec un sifflet **électronique ou un sifflet poire** :





**URBH - KBHB**



9. Gardez toujours 1,5 m de distance, même à la cafétéria ! La règle de la distanciation sociale reste en vigueur ! **Venez avec votre propre transport à l'entraînement, le covoiturage est fortement déconseillé.**
  
10. Les règles de densité du gouvernement prévoient toujours un espace de 30m<sup>2</sup> par personne pour l'entraînement en salle. Si 2 groupes s'entraînent en même temps, une distance d'au moins 3m doit toujours être maintenue entre les deux « zones » ou une séparation entre celles-ci.  
**Pour les enfants de -12 ans**, il est permis de travailler avec un groupe de 20 personnes maximum (y compris le(s) entraîneur(s)) sur 1/3 du terrain.  
**Pour les +12 ans, jusqu'à 18 ans**, il est permis de travailler sur le 1/2 terrain avec un groupe de 20 personnes maximum (y compris le(s) entraîneur(s)).  
**Pour les groupes d'adultes (+18 ans)**, il est permis de travailler avec 13 personnes sur le 1/2 terrain et 24 personnes sur un terrain complet.  
Nous vous recommandons fortement de fournir un terrain complet de handball pour les groupes d'adultes pendant l'entraînement en salle.

**Quelles sont les orientations de la fédération :**

1. Nommez un ou plusieurs « **référents Corona** » pour coordonner la mise en place au sein de votre club et indiquez le(s) sur votre site web de club.
2. Suivre les codes de conduite des joueurs, des entraîneurs et des parents (comme décrit ci-dessous).
3. Suivre les mesures d'organisation des matchs (et d'entraînement) décrites ci-dessous. **Les matchs ne sont autorisés que pour les enfants de moins de, et jusqu'à 12 ans (2008 et plus jeunes) ! Aucune dérogation ne peut être faite.**

**Cela correspond aux catégories :**

- **Minihand (2011 et plus jeunes) ;**
- **Poussins (2009-2010) ;**
- **1<sup>ère</sup> année Préminimes (2008).**



## URBH - KBHB

### 5. Codes de conduite JOUEURS – ENTRAINEURS - PARENTS

#### Code de conduite des joueurs

- Si vous vous sentez malade ou si vous avez des symptômes de maladie dans votre famille, restez à la maison! – 10 jours sans symptômes pour revenir aux séances d'entraînement. Communiquez avec votre médecin généraliste s'il y a un doute sur les symptômes.
- Allez aux toilettes chez vous avant de partir. Limiter les toilettes sur place à un minimum absolu
- Changez-vous à la maison
- Lavez-vous les mains avant et après l'entraînement
- Arrivez juste avant et partez juste après l'entraînement
- Apportez votre propre gel de désinfection des mains à l'entraînement si possible et désinfectez vos mains régulièrement
- Utilisez des mouchoirs en papier et ramenez-les à la maison
- Apportez votre propre gourde/bouteille (mettez votre nom dessus)
- Apportez votre propre balle (si vous en avez une - mettez votre nom dessus)
- Toussez ou éternuez dans votre coude
- Apportez votre propre essui (pour nettoyer régulièrement la sueur)

#### Code de conduite entraîneurs (extra pour les joueurs)

- Si vous vous sentez malade ou si vous avez des symptômes de maladie dans votre famille, restez à la maison! – 10 jours sans symptômes pour revenir aux séances d'entraînement. Communiquez avec votre médecin généraliste s'il y a un doute sur les symptômes.
- **Les entraîneurs ont l'obligation de porter leur masque durant toute la séance.** Gardez toujours une distance de 1,5 m par rapport aux autres, y compris vos athlètes. Surtout quand vous entraînez plusieurs groupes.
- Obtenez une vue d'ensemble du groupe
- Rappelez aux athlètes tous les rendez-vous et règles (chaque entraînement)
- Gardez suffisamment de temps entre deux entraînements (changement de groupe sans contact – pas de catégories d'âge mixte)
- Désinfectez/Lavez le matériel utilisé avant et après utilisation (cônes, balles de club, bancs...) (Quelques options: liquide vaisselle, eau savonneuse, Dettol, ...)
- Fournissez un gel de désinfection pendant l'entraînement



## URBH - KBHB

- Tenez une liste des présences pour les entrainements (suivi des contacts)
- **Les matchs et les entrainements en contact sont actuellement INTERDITS pour les + de 12 ans !** Pendant l'entraînement, veillez à toujours garder la "distance sociale" entre les joueurs.
  - Les exercices de passes et de tirs sont autorisés (désinfection des mains et ballons) ;
  - Proposer des exercices individuels ou avec un partenaire permanent (avec une attention particulière à la distanciation sociale de 1,5m).
  - Travailler avec des partenaires fixes pour les exercices de passes ou utiliser un mur, un banc, un chuk, ...
- **Les entrainements avec contact et les matchs ne sont autorisés que pour les enfants de - 12 ans (2008 et plus jeunes) !**
  - Fournissez une place à chaque joueur pour son équipe (sac de sport, boisson...) avec une attention à la distance de 1,5m et prenez en compte le groupe suivant qui entre.

### Code de conduite parents (extra pour les joueurs)

- Informez votre enfant de toutes les règles
- Portez un masque buccal lorsque vous déposez et reprenez les enfants
- Accès interdit au terrain de sport. Prenez les enfants à l'extérieur et soyez le moins possible à l'intérieur de l'infrastructure sportive
- Restez dans le parking ou la cafétéria ; si vous êtes dans la tribune en dernier recours, gardez 1,5 m avec d'autres parents, entraîneurs, enfants (si autorisation locale).

### **6. Mesures « adaptées corona » pour l'organisation des MATCHS de – de 12 ans (2008 et plus jeunes)**

*Pour aider les clubs à la mise en place, nous vous proposons un certain nombre de conseils/conditions pour organiser des matchs de handball de la manière la plus sûre et la plus responsable possible. Ces mesures sont préventives. Une grande responsabilité incombe aux clubs et aux joueurs eux-mêmes. Nous demandons donc à tous les membres du club d'être toujours au courant des mesures à prendre pour les suivre strictement.*



**URBH - KBHB**



### Règles de base

- **Les matchs ne sont autorisés que pour les enfants de moins de, et jusqu'à, 12 ans (2008 et plus jeunes)**
- **1 parent ou accompagnant est autorisé par joueur pour ces matchs.**
- **Celui qui est malade reste à la maison !**
- **Évitez tous les contacts inutiles !**
- **Gardez la « distanciation sociale » de 1,5 m !**
- **Gardez une bonne hygiène des mains !**
- **En tout temps, suivez les codes de conduite élaborés par la fédération et par votre club !**
- **Indiquez au moins 1 référent Corona ! > Communication via le secrétariat du club à l'adversaire (aux adversaires) !**

### Généralités

- Informez-vous en profondeur des mesures et restrictions de votre autorité locale ! Chaque ville/commune peut avoir des règles différentes qui doivent être suivies !
- Nommer un « référent corona » (ou plusieurs personnes, dont l'une est toujours présente). Il peut communiquer avec les officiels, les joueurs **et les parents** afin de garantir toutes les mesures de sécurité.
- Créez un cahier des charges standard pour tous vos matchs.

Si vous avez des doutes quant à l'organisation de tournois, utilisez le modèle de risque d'événement Covid (<https://www.covideventriskmodel.be/>) pour déterminer si votre organisation est faisable ou non. Dans tous les cas, prévoir suffisamment de temps entre les matchs lors de l'organisation d'un tournoi. Le croisement des équipes doit être réduit au minimum et entre chaque match, tout l'équipement (balles, bancs, buts, ...) doit être désinfecté !

### Communication

- Affichez des informations visibles ou des affiches avec toutes les directives à suivre (symboles, phrases courtes puissantes, dessins). Vous pouvez les concevoir vous-mêmes ou utiliser les modèles de Sport Vlaanderen/ADEPS ou de votre autorité locale.



## URBH - KBHB

- Informez tous les membres des mesures et protocoles à suivre ! Faites-le à travers tous les canaux possibles : site web, médias sociaux, de vive voix, ...
- Ayez des accords clairs au sein de l'organisation du club (p. ex. laver vos propres équipements de match, propre gourde/bouteille, etc).
- Suivez la liste de vérification de l'organisation pour déterminer si vous respectez le protocole.

### **PRÉPARATION DU MATCH : AVANT-PENDANT-APRES**

- Officiels de table
  - Placez 1,5 m d'écart à la table de marque ou placez un plexiglas
  - Masque à la table de marque
  - Gel désinfectant pour les mains présent
  - Remplir la feuille de match à l'avance
  - Propre stylo/bic
  - Banc des joueurs/entraîneurs à minimum 3m de la table de marque
  - En accord avec l'équipe visiteuse : une table de marque par personne de l'équipe à domicile (1 bulle)
  - Cartes T-out plastifiées requises (pour la désinfection)
  - Inscrire le nom et les coordonnées du référent Corona du match sur la feuille de match (sous l'espace réservé aux commentaires)
- Arbitrage : arbitres officiels, jeunes arbitres ou entraîneurs qui arbitrent
  - Arrivez habillé à la salle
  - Si c'est l'entraîneur qui arbitre, appliquez le protocole entraîneur
  - Annoncez-vous par téléphone au « référent corona » du club à l'arrivée (ou juste avant)
  - La check list doit être validée le référent Corona avant le début du match (et avant l'échauffement des arbitres)
  - Le masque est porté jusqu'au terrain
  - Fournissez une zone d'échauffement pour les arbitres (à 1,5 m de joueurs)
  - Marquez au sol pour garder 1,5 m entre les joueurs et les arbitres
  - Gardez toujours 1,5 m entre la table de match et les officiels des deux équipes
  - Aucune poignée de mains





**URBH - KBHB**



- La feuille de match n'est pas touchée, les commentaires sont notés par les officiels de table et relus pour approbation/validation
  - **Sifflez avec un sifflet électronique ou un sifflet poire**
  - Fournissez des espaces délimités pour les joueurs exclus (pas de contact avec le public si celui-ci est accepté par les autorités locales, etc.)
  - Une zone d'échauffement avec distanciation est prévue pour les arbitres
  - Il est conseillé de ne pas passer par la cafétéria pour éviter les discussions et contacts
- Joueurs et entraîneurs
- **Arrivez déjà habillés à la salle avec un minimum de temps avant le début de l'échauffement du match**
  - **Ayez vos propres équipements d'échauffement et de matchs, lavez-vous-mêmes**
  - **L'entraîneur porte le masque buccal durant toute la durée du match**
  - Les joueurs ne portent pas de masque buccal sur le terrain
  - Tout le monde a sa propre gourde à boire remplie, n'utilisez pas de bouteilles communes !
  - Le protocole de présentation au début du match (tape mains) peut être prévu pour les – de 12 ans
  - Lavez-vous les mains immédiatement après le match
  - L'entraîneur conserve la distance possible de 1,5 m avec les joueurs sur le terrain
  - Ne partagez pas de nourriture, de boisson ou d'essuis sur le banc
  - Les joueurs n'entrent pas dans les gradins
- Supporters/spectateurs
- **Pour les spectateurs, 1 seul accompagnant par jeune joueur**
  - Pour les matchs, le nombre de public dicté par le gouvernement est obligatoire !
  - Dans les tribunes, les règlements des autorités ou du gestionnaire de l'infrastructure sont soigneusement respectés (distanciation sociale, limitation du nombre de places)
  - Les supporters des équipes visiteuses/visitées sont, dans la mesure du possible, séparés
  - Le port du masque est obligatoire pour tout le monde



## URBH - KBHB

- S'il y a plusieurs terrains dans une salle et donc plusieurs groupes de spectateurs, gardez ces groupes séparés et ne les mélangez pas (dans la salle, la cafétéria, les vestiaires et les tribunes)
- Les supporters n'entrent pas sur le terrain avant/après un match