



**URBH - KBHB**



## **ÉTAPE 4 : Redémarrage de la saison handball - Matches amicaux**

### **Généralités**

Toutes les informations générales concernant le coronavirus, et ce qu'il faut faire en cas d'infection ou de contact avec des personnes infectées, peuvent être trouvées via le lien suivant:

<https://www.info-coronavirus.be/fr/>

Vous trouverez plus d'informations ainsi que les orientations et les protocoles proposés de l'ADEPS pour le redémarrage du secteur sportif. Ceux-ci sont constamment tenus à jour selon les décisions du gouvernement.

[Le protocole ADEPS de reprise des activités sportives en salle](#)

### **Ce qui peut être fait dans la bulle sportive :**

1. Au niveau gouvernemental, une bulle d'entraînement (= bulle sportive) peut aller jusqu'à 50 personnes (y compris les entraîneurs sportifs) en plein air et à l'intérieur dans un contexte organisé et sous la direction d'un entraîneur. **Au niveau de la fédération, nous limitons cette bulle** d'entraînement à un maximum de **24 personnes!** **Ce groupe ne devrait pas être « mélangé » avec d'autres groupes de formation.**
2. La règle de la distanciation tombe pendant l'entraînement. Nous vous recommandons de ne pas prendre de contact inutile.  
Par contact inutile, nous comprenons à la fois le contact physique et le contact avec la balle :
  - jeux de réchauffement sans contact
  - utilisation de balles individuelles autant que possible
  - ne pas « célébrer physiquement » entre les joueurs dans les actions de jeu
  - travailler autant que possible en petits groupes
  - pas de poignées de main / baisers ...
3. Les matchs amicaux peuvent être joués.



**URBH - KBHB**



**Ce qui devrait être en place à l'intérieur de la bulle sportive :**

- 1. Gardez une trace d'un système d'inscription de tous les participants avec le nom et l'adresse ou le numéro de téléphone. Ceci dans le contexte du contact tracing = responsabilité du club via un référent Corona.** 2 semaines après l'entraînement, cette liste doit être supprimée! Il s'agit d'une tâche du référent Corona lors des compétitions; pour les séances d'entraînement, c'est le travail de l'entraîneur et/ou du choix de l'équipe.
2. Tout le monde (>12ans) doit porter un masque buccal / visière à l'arrivée. Ce masque ne peut être déposé sur place, avant l'entraînement. Les entraîneurs portent leur masque tout au long de la séance! Les masques sont personnellement marqués !
3. Portez une attention particulière au strict respect des mesures générales d'hygiène (main)!
4. Le matériel (commun) (balles, buts, bancs...) doit être désinfecté avant et après l'entraînement, peut-être pendant l'entraînement (p. ex. changements fréquents de balles). Les bancs devraient être supprimés. Les athlètes ne devraient être dans la salle que pour leur moment sportif et avoir un contact limité avec d'autres équipes.
5. Un entraîneur doit être présent. Il est recommandé de porter un masque pour crier. Les sifflets ne sont pas prêtés ou par voie électronique ou par poire :



6. Un accord sur les lignes directrices doit être convenu avec les autorités locales sur l'organisation des entraînements et l'utilisation des infrastructures. Les vestiaires et les douches peuvent être utilisés comme décrit dans les protocoles de sécurité. Il ne peut y avoir qu'une équipe par vestiaire. Ensuite, le vestiaire doit être nettoyé et désinfecté.
7. Gardez toujours 1,5 m de distance avant et après l'entraînement, même à la cafétéria ! La règle de la distanciation sociale reste en vigueur ! Venez avec votre propre transport à l'entraînement, le covoiturage n'est pas recommandé.



**URBH - KBHB**



8. Pour les entraînements en salle, une salle de 30m<sup>2</sup> par personne devrait être fournie. Pour votre information: une zone de handball est de 800m<sup>2</sup> (40x20m); demi-terrain de handball 400m<sup>2</sup> (20x20m) **(800 m<sup>2</sup> = 24 personnes et 400 m<sup>2</sup> = 13 personnes soit une attaque/défense avec gardien)**. Si 2 groupes s'entraînent en même temps, une distance d'au moins 3 m doit toujours être maintenue entre les deux « zones ». Nous vous recommandons fortement de fournir une zone complète de handball pour les groupes d'adultes pendant l'entraînement en salle.

#### **Quelles sont les orientations de la fédération :**

1. Suivre les codes de conduite des joueurs, des entraîneurs et des parents (comme décrit ci-dessous).
2. Suivre les mesures d'organisation des matchs (et d'entraînement) décrites ci-dessous.
3. Évitez les contacts physiques inutiles. Par exemple, ne donnez toujours pas de poignée de main.
4. Nommez un référent Corona pour coordonner la mise en place au sein de votre club.



**URBH - KBHB**



## **CODES DE CONDUITE JOUEURS – ENTRAINEURS – PARENTS**

### **Code de conduite des joueurs**

- Si vous vous sentez malade ou si vous avez des symptômes de maladie dans votre famille, restez à la maison! – 10 jours sans symptômes pour revenir aux séances d'entraînement. Communiquez avec votre médecin généraliste s'il y a un doute sur les symptômes.
- Allez aux toilettes chez vous avant de partir. Limiter les toilettes sur place à un minimum absolu
- Changez-vous à la maison
- Lavez-vous les mains avant et après l'entraînement
- Arrivez juste avant et partez juste après l'entraînement
- Apportez votre propre gel de désinfection de main à l'entraînement si possible et désinfectez vos mains régulièrement
- Utilisez des mouchoirs en papier et ramenez-les à la maison
- Apportez votre propre gourde/bouteille (mettez votre nom dessus)
- Apportez votre propre balle (si vous en avez une - mettez votre nom dessus)
- Toussez ou éternuez dans votre coude
- Apportez votre propre essui (pour nettoyer régulièrement la sueur)

### **Code de conduite entraîneurs (extra pour les joueurs)**

- Si vous vous sentez malade ou si vous avez des symptômes de maladie dans votre famille, restez à la maison! – 10 jours sans symptômes pour revenir aux séances d'entraînement. Communiquez avec votre médecin généraliste s'il y a un doute sur les symptômes.
- Portez un masque ou visière lors de l'entraînement. Gardez toujours une distance de 1,5 m par rapport aux autres, y compris vos athlètes. Surtout quand vous entraînez plusieurs groupes.
- Obtenez une vue d'ensemble du groupe
- Rappelez aux athlètes tous les rendez-vous et règles (chaque entraînement)
- Gardez suffisamment de temps entre deux entraînements (changement de groupe sans contact – pas de catégories d'âge mixte)
- Désinfectez/Lavez le matériel utilisé avant et après utilisation (cônes, balles de club, bancs...) (Quelques options: Liquide vaisselle, eau savonneuse, Dettol, ...)
- Fournissez un gel de désinfection pendant l'entraînement



**URBH - KBHB**



- Tenez une liste de présence des entraînements (suivi des contacts)
- Les matchs amicaux sont désormais autorisés dans la bulle d'entraînement, mais évitez autant que possible les contacts physiques inutiles entre les joueurs.
- Fournissez une place à chaque joueur pour son équipe (sac de sport, boisson...) avec une attention à la distance de 1,5m et prenez en compte le groupe suivant qui entre.

#### **Code de conduite parents (extra pour les joueurs)**

- Informez votre enfant de toutes les règles
- Portez un masque buccal lorsque vous déposez et reprenez les enfants
- Accès interdit au terrain de sport. Prenez les enfants à l'extérieur et soyez le moins possible à l'intérieur de l'infrastructure sportive
- Restez dans le parking ou la cafétéria ; si vous êtes dans la tribune en dernier recours, gardez 1,5 m avec d'autres parents, entraîneurs, enfants.



**URBH - KBHB**



### **Mesures « adaptées corona » pour l'organisation des matchs amicaux**

*Pour aider les clubs à la mise en place, nous vous proposons un certain nombre de conseils/conditions pour organiser des matchs de handball de la manière la plus sûre et la plus responsable possible. Ces mesures sont préventives. Une grande responsabilité incombe aux clubs et aux joueurs eux-mêmes. Nous demandons donc à tous les membres du club d'être toujours au courant des mesures à prendre pour les suivre strictement.*

### **Règles de base**

- **Celui qui est malade reste à la maison !**
- **Évitez tous les contacts inutiles!**
- **Gardez la « distanciation sociale » de 1,5 m!**
- **En tout temps, suivez les codes de conduite élaborés par la fédération et par votre club !**

### **Généralités**

- Informez-vous en profondeur des mesures et restrictions de votre autorité locale ! Chaque ville/commune peut avoir des règles différentes qui doivent être suivies !
- Nommer un « référent corona » (ou plusieurs personnes, dont l'une est toujours présente). Il peut communiquer avec les joueurs et les supporters afin de garantir toutes les mesures de sécurité.
- Créez un cahier des charges standard pour tous vos matchs.

Si vous avez des doutes quant à l'organisation de tournois, utilisez le modèle de risque d'événement Covid (<https://www.covideventriskmodel.be/>) pour déterminer si votre organisation est faisable ou non. Dans tous les cas, prévoir suffisamment de temps entre les matchs lors de l'organisation d'un tournoi. Le croisement des équipes doivent être réduits au minimum et entre chaque match, tout l'équipement (balles, bancs, buts, ...) doit être désinfecté !



**URBH - KBHB**



## Communication

- Affichez des informations visibles ou des affiches avec toutes les directives à suivre (symboles, phrases courtes puissantes, dessins). Vous pouvez les concevoir vous-même ou utiliser les modèles de Sport Vlaanderen/ADEPS ou de votre autorité locale.
- Informez tous les membres des mesures et protocoles à suivre! Faites-le à travers tous les canaux possibles: site web, médias sociaux, de vive voix, ...
- Ayez des accords clairs au sein de l'organisation du club (p. ex. Laver vos propres équipements de match, propre gourde/bouteille, etc).
- Suivez la liste de vérification de l'organisation pour déterminer si vous respectez le protocole.

## Infrastructure sportive

### 1. A l'intérieur et autour de la salle de sport

#### ➤ CIRCULATION

- Les entrées et sorties du hall doivent être utilisées séparément (1 sens, distance de 1,5 m)
- Marquez-les par bandes ou autocollants
- Accrochez la liste des vestiaires clairement et communiquez-la à l'avance
- Les supporters doivent s'asseoir séparément, avec un minimum de 1,5 m entre chaque supporter
- MASQUES = OBLIGATOIRE
- Accrochez des affiches avec le nombre maximum de personnes autorisées par salle

#### ➤ HYGIENE

- Placez du gel de désinfection pour les mains aux endroits suivants :
  - Entrées/Sorties
  - Toilettes
  - Bar
  - Table de match
  - Tribune
  - Vestiaires



**URBH - KBHB**



➤ **NETTOYAGE**

- Vestiaire après chaque utilisation !
- Table et équipement de match pour chaque match
- Idem pour les bancs des joueurs, chaises, etc
- Balles
- Le matériel de chacun ! (Gourdes, équipements, balles, ...)
- Pas de climatisation ou airco dans les salles ! Ventilez en ouvrant les fenêtres et les portes.

**PRÉPARATION DU MATCH : AVANT-PENDANT-APRES**

➤ **Officiels de table**

- Placez 1,5 m d'écart à la table de marque ou placez un plexiglas
- Masque à la table de marque
- Gel désinfectant pour les mains présent
- Remplir la feuille de match à l'avance
- Propre stylo/bic
- Banc des joueurs/entraîneurs à minimum 1.5m de la table de marque
- En accord avec l'équipe visiteur : une table de marque par personne de l'équipe à domicile (1 bulle)
- Cartes T-out plastifiées requises (pour la désinfection)

➤ **Arbitres**

- Annoncez-vous par téléphone au « référent corona » du club à l'arrivée (ou juste avant)
- La check list doit être validée par l'arbitre et le référent Corona avant le début du match (et avant l'échauffement des arbitres)
- Le masque est porté jusqu'au terrain (matchs amicaux)
- Fournissez des vestiaires séparés pour les arbitres
- Fournissez une zone d'échauffement pour les arbitres (à 1,5 m de joueurs)
- Marquez au sol pour garder 1,5 m entre les joueurs et les arbitres
- Gardez toujours 1,5 m entre la table de match et les officiels des deux équipes
- Fournissez du gel pour les mains dans le vestiaire
- Aucune poignée de main





**URBH - KBHB**



- La feuille de match n'est pas touchée, les commentaires sont notés par les officiels de table et relus pour approbation/validation
  - Fournissez un sifflet électronique ou un sifflet poire
  - Fournissez des espaces délimités pour les joueurs exclus (pas de contact avec les supporters, etc.)
  - Un vestiaire séparé (avec gel) est prévu pour chaque arbitre; ou un vestiaire suffisamment grand où la distance peut être maintenue
  - Une zone d'échauffement avec distanciation est prévue pour les arbitres
- **Joueurs et entraîneurs**
- Arrivez à la salle avec un minimum de temps avant le début de l'échauffement du match
  - Ayez vos propres équipements d'échauffement (de préférence à la maison) et lavez-vous
  - Tout le monde porte un masque personnel et marqué jusqu'au terrain (match amical)
  - Tout le monde a sa propre gourde à boire remplie, n'utilisez pas de bouteilles communes!
  - Pas de protocole de présentation au début du match (tape mains) ! Démarrez en position d'attaque ou de défense
  - Gel de main sur le banc des joueurs
  - Après le match, retournez immédiatement au vestiaire (s'il est ouvert)
  - Lavez-vous les mains immédiatement après le match
  - L'entraîneur conserve la distance possible de 1,5 m avec les joueurs sur le terrain
  - Ne partagez pas de nourriture, de boisson ou d'essuis sur le banc
  - Les joueurs blessés ne sont pas autorisés à s'asseoir sur le banc pour des raisons de sécurité
  - Les joueurs n'entrent pas dans les gradins
  - Seront sévèrement pénalisés pour conduite non sportive concernant les mesures Covid-19 (p.ex. Cracher délibérément)



**URBH - KBHB**



Tant que la période Corona se poursuit, il est conseillé aux clubs de ne pas fournir de repas à l'équipe adverse et/ou aux arbitres/officiels.

- Supporters/spectateurs
  - Pour les spectateurs, il y a un maximum requis/identifié, veuillez noter que lorsque les athlètes, les officiels et les bénévoles concernés terminent leur match, ils comptent comme public à moins qu'ils ne quittent le site.
  - Pour les matchs amicaux, le nombre de public dicté par le gouvernement est obligatoire!
  - ·Sur le site de chaque club, il est signalé combien de supporters visiteurs sont autorisés. C'est la responsabilité de l'équipe de ne pas la dépasser.
  - Obligation de stewards pour le suivi des mesures !
  - Demandez au club visiteur de fournir un steward pour maintenir les mesures propres à leurs supporters. (uniquement si le public visiteur est autorisé)
  - Dans les tribunes, les règlements des autorités ou du gestionnaire de l'infrastructure sont soigneusement respectés (distanciation sociale, limitation du nombre de places)
  - Les supporters des équipes visiteurs/visités sont, dans la mesure du possible, séparés
  - Le port du masque est obligatoire pour tout le monde
  - S'il y a plusieurs terrains dans une salle et donc plusieurs groupes de spectateurs, gardez ces groupes séparés et ne les mélangez pas (dans la salle, la cafétéria, les vestiaires et les tribunes)
  - Les supporters n'entrent pas sur le terrain du match !