



**Toutes nos félicitations aux 16 participants à la formation MS animateur  
qui s'est déroulée le dimanche 05.11.2023 à l'Estudiantes HC Tournai  
et bonne chance pour leur implication dans leur club respectif !**

**D1 NATIONALE MESSIEURS**

Di 18H00 HC ATOMIX - HC DB GENT  
 Sa 20H15 EHC TOURNAI - HUBO HANDBAL  
 Sa 20H15 APOLLOON SPURS - HC KRAAINEM  
 Sa 20H15 HC EYNATTEN RAEREN - SASJA HC  
 Sa 20H15 KREASA HOUTHALEN - ELITA LEBBEKE

**Arbitres**

TROONBEECKX K.-WILLEMS D.  
 DI ILIO L.-MATHOT X.  
 DEPOORTERE S.-VERSCHAEVE W.  
 PEETERS J.-VAN LOOCK M.  
 KELLETER M.-MOLLATTE J.

**D2 NATIONALE MESSIEURS**

Sa 18H00 UNION BEYNOISE HB - HC REN. MONTEGNEE  
 Sa 20H00 HB SINT TRUIDEN - SEZOENS A. BOCHOLT  
 (Sp. Jodenstraat - Jodenstraat, 26 - 3800 Sint Truiden)  
 Di 16H00 HC VISE BM - HK WAASMUNSTER  
 Sa 20H30 UILENSPIEGEL HV - HC SPRIMONT  
 Di 18H00 SPORTING PELT - OLSE MERKSEM HC

HOUBRECHTS J.-MIRISOLA M.  
 DELANGHE W.-PETERS R.

LAHLOU Y.-ELOUCH K.  
 MARINO L.-LEMMENS R.  
**BRIXHE La.-BRIXHE P.**

**D1 NATIONALE DAMES**

Me 20H30 DHC WAASMUNSTER - KTSV EUPEN  
 Sa 18H30 UILENSPIEGEL HV - UNION BEYNOISE HB  
 Sa 18H00 HB FEMINA VISE - HUBO HANDBAL  
 Sa 17H00 HC SPRIMONT - HC DB GENT  
 Di 16H00 HB SINT TRUIDEN - DHC OVERPELT

BERNAERTS Y.-TRUYTS R.  
 COMPERE C.-RESIMONT B.  
 CUTAIA D.-EL HARRAK A.  
 (JACQUES L.-PIRLET P.)  
 BRAECKMAN Y.-STAUTEMAS T.  
**JAECKEL B.-CLAESEN M.**

**D2 NATIONALE DAMES**

Di 20H00 HC ATOMIX - FILOU HBC IZEGEM  
 Di 16H00 ROC FLEMALLE - UNITED BRUSSELS HC  
 Di 18H00 WATERLOO ASH - HBC EVERGEM  
 Di 18H30 PENT. KORTESSEM - DHC MEEUWEN  
 Di 16H00 SPORTING PELT - HESTIA BILZEN  
 Di 18H45 HC EYNATTEN RAEREN - BRASSCHAAT HC

MANNAERT R.-KIMBERG K.  
 COMPERE G.-TOBOLA S.  
 EL OUERIGHLI N.-BAGHOR Z.  
**KELDERS J.-WOUTERS K.**  
 MILOSEVIC M.-ROTTIERS K.  
 CIBOROWSKI S.-LEONARD T.

**D1 L.F.H. MESSIEURS**

Di 14H00 HC VISE BM - JEUNESSE JEMEPPE HB  
 Sa 19H15 UNITED BRUSSELS HC - ROC FLEMALLE  
 (C.S. Blocry - Place des Sports, 1 - 1348 Louvain la Neuve)  
 Di 15H30 HSC TUBIZE - HC KRAAINEM  
 Sa 18H00 EHC TOURNAI - WATERLOO ASH

CAPPA S.-SCHMITZ T.  
 PIERLOOT T.-GEORGE P.  
 HAMITI M.-MANUKA L.  
 BECKERS C.-VOUILLEMIN J.L.

**D1 L.F.H. DAMES**

Sa 13H30 KTSV EUPEN - EHC TOURNAI  
 Di 18H30 HCSM R - JS/EP HERSTAL HB  
 Di 18H30 BRUSSELS HC - REN. MONTEGNEE R  
 Di 17H00 ENTENTE DU CENTRE - HC SPRIMONT  
 Di 19H30 HB VILLERS 59 - WATERLOO ASH R

**FUSTIN A.-MASTROMATTEO C.**  
 GABIAM B.-MERTENS D.  
 DELTOMBE J.-DEWASME J.  
**MALAISE A.-DISTER M.**  
**BECKERS C.-VOUILLEMIN J.L.**

**PROMOTION BRABANT/HAINAUT**

**Groupe A**

Di 16H00 HACCA - HC KRAAINEM  
 Di 17H30 HC MOUSCRON - UNITED BRUSSELS R  
 Di 17H30 HSC TUBIZE R - HBCCR  
 Di 16H00 EHC TOURNAI - SHC MONT/MARCHIENNE

TAGLIAFERO F.  
 MOLCLETTE G.-MOLCLETTE M.  
 HAMITI M.-MANUKA L.  
 LECLERCQ O.-HENRY N.

**Groupe B**

Di 18H00 HC SAINT HUBERT - HBCCR R  
 Di 18H30 HC PERWEZ - HBC BEAURAING  
 Di 20H00 WATERLOO ASH R - HBC NAMUR R  
 Di 16H00 HBC METTET - ENTENTE DU CENTRE

FUSTIN A.  
 PIERLOOT T.  
 EL OUERIGHLI N.

**PROMOTION LIEGE**

Me 19H00 JEUN. JEMEPPE HB R - JS/EP HERSTAL HB  
 Sa 18H30 HC REN. MONTEGNEE - JEUN. JEMEPPE HB R  
 Di 17H00 HC MALMEDY - JS/EP HERSTAL HB  
 Di 13H15 HC EYNATTEN RAEREN - HC AMAY  
 Di 18H15 HC VERVIERS - UNION BEYNOISE HB R

BECKERS C.-MALAISE A.  
 JACQUES L.-PIRLET P.  
 PASCOLO F.-PRINCIOTTA F.  
 VAGHAI ALIPOUR A.

**G18 CADETS L.F.H.**

Ma 19H30 HC AMAY - HC REN. MONTEGNEE  
 Di 15H00 HC MALMEDY - UNITED BRUSSELS HC  
 Sa 12H30 HC REN. MONTEGNEE - HC SPRIMONT  
 Di 17H00 KTSV EUPEN - SHC MONT/MARCHIENNE  
 Di 13H15 HC KRAAINEM - HC AMAY

**Arbitres**

**PASCOLO A.-LEONARD T.**  
 NORGA S.-TILMAN P.  
 DI ILIO L.-MATHOT X.  
 PAULUS H.F.  
 DELTOMBE J.-DEWASME J.

**Observateurs**  
 STEENWINCKELS C

**G16 MINIMES BRABANT/HAINAUT**

Sa 18H45 SHC MT/MARCHIENNE - UNITED BRUSSELS HC TAGLIAFERO F.  
 Di 14H00 HC FLOREFFE R - HSC TUBIZE LEONET N.  
 Di 16H00 WATERLOO ASH R - HBC METTET EL OUEIRIAGHLI N.  
 Di 15H45 HC MOUSCRON R - HBC SILLY R MOLCRETTE G.-MOLCRETTE M.

**G16 MINIMES LIEGE**

Di 11H30 HC EYNATTEN RAEREN - HB VILLERS 59

**G14 PREMINIMES BRABANT/HAINAUT**

Sa 17H30 SHC MT/MARCHIENNE - UNITED BRUSSELS HC  
 Di 15H15 ENTENTE DU CENTRE R - SHC MONT/MARCHIENNE R  
 Di 13H30 HACCA - HSC TUBIZE

**G14 PREMINIMES LIEGE****1° tour Groupe A**

Di 11H00 HC VISE BM - HC MALMEDY  
 Di 11H45 UNION BEYNOISE HB R - JS/EP HERSTAL HB  
 Di 15H00 HC HERSTAL - ROC FLEMALLE  
 Di 10H00 KTSV EUPEN - HC SPRIMONT  
 Sa 10H00 HB VILLERS 59 - HC EYNATTEN RAEREN 1  
 (H.O. R. Collignon - Chaussée de Tongres, 235 - 4540 Amay)

**1° tour Groupe B**

Sa 14H45 HC VISE BM R - HB FEMINA VISE  
 Di 11H15 HC VERVIERS - HC REN. MONTEGNEE  
 Di 16H45 HC HERSTAL R - ROC FLEMALLE R  
 Sa 11H15 HB VILLERS 59 R - HC EYNATTEN RAEREN 2  
 (H.O. R. Collignon - Chaussée de Tongres, 235 - 4540 Amay)

**G12 POUSSINS BRABANT/HAINAUT**

Sa 16H30 SHC MT/MARCHIENNE - UNITED BRUSSELS HC  
 Di 14H30 WATERLOO ASH R - HSC TUBIZE

**G12 POUSSINS LIEGE****1° tour Groupe A**

Sa 15H30 HC REN. MONTEGNEE - HC VISE BM  
 Di 10H30 UNION BEYNOISE HB - HC SPRIMONT  
 Sa 11H30 HC EYNATTEN RAEREN - HB VILLERS 59

**1° tour Groupe B**

Sa 14H00 HC REN. MONTEGNEE R - HC VISE BM R  
 Di 13H00 HC MALMEDY - ROC FLEMALLE  
 Di 10H00 HC VERVIERS R - KTSV EUPEN R

# Tournoi Mini-Puces (U8) - Dimanche 12.11.2023



**Organisateur : ROC Flémalle**

**Accueil : 09:30**

**Début du tournoi : 09:45**

**Durée du match : 10'**

**Pause entre les matchs : 5'**

**Équipes participantes :**

1. ROC Flémalle
2. HC Renaissance Montegnée
3. HC Visé BM
4. HC Sprimont 1
5. HC Sprimont 2

Heure	Terrain 1	Terrain 2
<b>09:45</b>	ROC Flémalle - Ren. Montegnée	HC Visé BM - HC Sprimont 1
<b>10:00</b>	HC Sprimont 2 - ROC Flémalle	Ren. Montegnée - HC Visé BM
<b>10:15</b>	HC Sprimont 1 - ROC Flémalle	HC Sprimont 2 - Ren. Montegnée
<b>10:30</b>	HC Visé BM - ROC Flémalle	HC Sprimont 1 - HC Sprimont 2
<b>10:45</b>	Ren. Montegnée - HC Sprimont 1	HC Visé BM - HC Sprimont 2



**16.11.23 - 14h00 "How to be successful on TikTok"**

Intervenant : Arthur Guisasola (TikTok Global sport team)

<https://hopin.com/events/sport-on-tiktok>

**06.12.23 - 17h00 "Sponsorships 101 : how to attract sponsors"**

Intervenants : Kaj Owen et Maximilian Giegerich (Infront)

<https://hopin.com/events/basics-of-sponsorship>



**COUPE DE BELGIQUE DAMES**

**1/8° finale**

Ma 21H00 KREASA HOUTHALEN - UNITED BRUSSELS HC  
 Me 21H00 SEZOENS A. BOCHOLT - HC DB GENT  
 Ma 20H30 UNION BEYNOISE HB - DHC WAASMUNSTER  
 Ma 20H30 UILENSPIEGEL HV - KTSV EUPEN  
 Ma 20H30 HB FEMINA VISE - HC SPRIMONT  
 Ma 21H00 HB SINT TRUIDEN - DHC OVERPELT  
 Je 19H30 HESTIA BILZEN - HUBO HANDBAL  
 Ma 20H30 HC ROESELARE - HC EYNATTEN RAEREN

**D1 NATIONALE MESSIEURS**

Sa 20H15 HC DB GENT - EHC TOURNAI  
 Sa 20H30 HC ATOMIX - APOLLOON SPURS  
 Sa 18H00 HUBO HANDBAL - HC EYNATTEN RAEREN  
 (Sp. Alverberg - Herkenrodesingel, 33 - 3500 Hasselt)  
 Sa 20H15 KREASA HOUTHALEN - HC KRAAINEM  
 Sa 20H15 SASJA HC - ELITA LEBBEKE

**D2 NATIONALE MESSIEURS**

Di 19H30 HC REN. MONTEGNEE - HB SINT TRUIDEN  
 Sa 20H00 UNION BEYNOISE HB - HC VISE BM  
 Sa 17H45 SEZOENS A. BOCHOLT - UILENSPIEGEL HV  
 Sa 20H00 HK WAASMUNSTER - SPORTING PELT  
 Sa 17H00 HC SPRIMONT - OLSE MERKSEM HC

**D1 NATIONALE DAMES**

Sa 16H00 HUBO HANDBAL - UILENSPIEGEL HV  
 (Sp. Alverberg - Herkenrodesingel, 33 - 3500 Hasselt)  
 Sa 18H00 HC DB GENT - DHC WAASMUNSTER  
 Di 15H15 HB SINT TRUIDEN - HC SPRIMONT  
 Sa 18H00 UNION BEYNOISE HB - DHC OVERPELT

**D2 NATIONALE DAMES**

Sa 20H45 HBC EVERGEM - DHC MEEUWEN

**D1 L.F.H. MESSIEURS**

Di 18H00 ROC FLEMALLE - HC VISE BM  
 Sa 19H15 JEUNESSE JEMEPPE HB - HC KRAAINEM  
 Sa 19H00 HC SPRIMONT - UNITED BRUSSELS HC  
 Di 20H00 WATERLOO ASH - HSC TUBIZE  
 Di 16H30 KTSV EUPEN - EHC TOURNAI

**D1 L.F.H. DAMES**

Di 19H00 KTSV EUPEN - HC SM R  
 Di 18H30 BRUSSELS HC - EHC TOURNAI  
 Sa 18H45 JS/EP HERSTAL HB - UNITED BRUSSELS HC  
 Di 17H30 REN. MONTEGNEE R - ENTENTE DU CENTRE  
 Di 18H00 LIEGE HC - HB VILLERS 59  
 Di 18H00 WATERLOO ASH R - SHC MONT/MARCHIENNE

**PROMOTION BRABANT/HAINAUT**

**Groupe A**

Di 15H00 HSC TUBIZE R - HACCA  
 Di 18H00 HBC SILLY - HBCCR  
 Di 17H30 HC MOUSCRON - HC KRAAINEM  
 Sa 17H30 UNITED BRUSSELS R - SHC MONT/MARCHIENNE

**Groupe B**

Di 18H30 HC PERWEZ - HC SAINT HUBERT  
 Di 15H30 HBC METTET - HBC BEAURAING  
 Di 19H00 ENTENTE DU CENTRE - HBCCR R

**Arbitres**

COMPERE C.-RESIMONT B.  
 PINXTEN M.-ALTAY F.  
 MARINO L.-LEMMENS R.  
**DELANGHE W.-PETERS R.**  
 CUTAIA D.-EL HARRAK A.  
 TROONBEECKX K.-WILLEMS D.  
 JAECKEL B.-CLAESEN M.  
 BAETSLE J.-DESCAMPS K.

KELLETER M.-MOLLATTE J.  
 DI ILIO L.-MATHOT X.  
 BOX M.-EVERS F.

COLS S.-GILIS K.  
 BROOHAERS B.-JANSSENS S.

**BRIXHE La.-BRIXHE P.**  
 BECKERS S.-CORVERS I.  
 JAECKEL B.-CLAESEN M.  
**MARINO L.-LEMMENS R.**  
**BECKERS S.-CORVERS I.**

**MARINO L.-LEMMENS R.**

**KIEBOOMS I.-MESSENS K.**  
**BERNAERTS Y.-TRUYTS R.**  
**CUTAIA D.-EL HARRAK A.**  
 (JACQUES L.-PIRLET P.)

JANSSENS D.-JANSSENS W.

PIERLOOT T.-GEORGE P.  
 BECKERS C.-VOUILLEMIN J.L.  
 COMPERE G.-TOBOLA S.  
 CAPPAS S.-SCHMITZ T.  
 COMPERE C.-RESIMONT B.

CIBOROWSKI S.-PIRLET P.  
 EL OUERIGHLI N.-BAGHOR Z.  
 GABIAM B.-MERTENS D.  
 MALAISE A.-DISTER M.  
 HAMITI M.-MANUKA L.  
**DEWASME J.**

**PROMOTION LIEGE**

Sa 20H45 JEUN. JEMEPPE HB R - HC VISE BM R  
 Sa 14H00 UNION BEYNOISE HB R - HC MALMEDY  
 Sa 16H30 NCHC BASTOGNE - HC VERVIERS

**Arbitres**

JACQUES L.-PIRLET P.  
 BECKERS C.  
 VAGHAI ALIPOUR A.

**G18 CADETS L.F.H.**

Sa 13H00 HC SPRIMONT - HC MALMEDY  
 Sa 12H45 UNITED BRUSSELS HC - SHC MONT/MARCHIENNE  
 Sa 15H00 HC SPRIMONT R - HC REN. MONTEGNEE  
 Sa 16H00 HC AMAY - KTSV EUPEN  
 Sa 12H00 UNION BEYNOISE HB - HC KRAAINEM

NORGA S.-TILMAN P.

NORGA S.-TILMAN P.  
 MARTIN VIRSEDA L.-PASCON N.  
 MALAISE A.-DISTER M.

**G16 MINIMES BRABANT/HAINAUT**

Sa 16H15 HC KRAAINEM - HBC SILLY R  
 Di 15H45 HC MOUSCRON R - WATERLOO ASH R

**G16 MINIMES LIEGE**

Je 17H50 HC SPRIMONT R - HC SPRIMONT  
 Sa 16H00 HB VILLERS 59 - HC SPRIMONT R  
 Di 18H15 HC EYNATTEN RAEREN - HC SPRIMONT  
 Sa 17H30 HB VILLERS 59 R - HC REN. MONTEGNEE  
 Sa 14H45 JS/EP HERSTAL HB R - KTSV EUPEN

**G14 PREMINIMES BRABANT/HAINAUT**

Sa 14H30 HC KRAAINEM - HBC SILLY  
 Sa 16H00 UNITED BRUSSELS HC - ENTENTE CENTRE R

**G14 PREMINIMES LIEGE****1° tour Groupe A**

Sa 13H15 JS/EP HERSTAL HB - HC VISE BM  
 Di 12H30 ROC FLEMALLE - HC MALMEDY  
 Di 14H30 KTSV EUPEN - UNION BEYNOISE HB R  
 Di 16H00 HC EYNATTEN RAEREN 1 - HC HERSTAL  
 Sa 13H30 HB VILLERS 59 - HC SPRIMONT

**1° tour Groupe B**

Di 15H30 HC REN. MONTEGNEE - HC VISE BM R  
 Di 11H00 ROC FLEMALLE R - HB FEMINA VISE  
 Di 14H45 HC EYNATTEN RAEREN 2 - HC HERSTAL R  
 Sa 14H30 HB VILLERS 59 R - HC SPRIMONT R

**G12 POUSSINS BRABANT/HAINAUT**

Sa 14H30 UNITED BRUSSELS HC - ENTENTE CENTRE R  
 Di 16H00 HBC SILLY R - SHC MONT/MARCHIENNE

**G12 POUSSINS LIEGE****1° tour Groupe A**

Sa 11H30 HC SPRIMONT - HC REN. MONTEGNEE  
 Di 11H30 KTSV EUPEN - HC VISE BM  
 Sa 12H30 HB VILLERS 59 - UNION BEYNOISE HB  
 Di 09H00 HC EYNATTEN RAEREN - HC HERSTAL R

**1° tour Groupe B**

Di 09H30 ROC FLEMALLE - HC REN. MONTEGNEE R  
 Di 13H00 KTSV EUPEN R - HC VISE BM R  
 Di 10H30 EYNATTEN RAEREN R - HC MALMEDY

**U10 MAXI-PUCES LIEGE**

Di 10H00 KTSV EUPEN - HC MALMEDY  
 Sa 11H00 HC VISE BM R - HB VILLERS 59  
 (Athénée Royal - Rue du Gollet, 2 - 4600 Visé)  
 Di 11H45 UNION BEYNOISE HB - HC SPRIMONT  
 Sa 11H00 HC EYNATTEN RAEREN - HC REN. MONTEGNEE

# Tournoi Mini-Puces (U8) - Dimanche 19.11.2023



**Organisateur : HC Malmedy**

**Accueil : 13:00**

**Début du tournoi : 13:15**

**Durée du match : 10'**

**Pause entre les matchs : 5'**

**Équipes participantes :**

1. HC Malmedy
2. Jeunesse Jemeppe HB
3. HC Visé BM 1
4. HC Visé BM 2

Heure	Terrain 1	
<b>13:15</b>	HC Malmedy	- HC Visé BM 2
<b>13:30</b>	Jeunesse Jemeppe	- HC Visé BM 1
<b>13:45</b>	HC Visé BM 1	- HC Malmedy
<b>14:00</b>	Jeunesse Jemeppe	- HC Visé BM 2
<b>14:15</b>	HC Malmedy	- Jeunesse Jemeppe
<b>14:30</b>	HC Visé BM 1	- HC Visé BM 2

**COUPE DE BELGIQUE MESSIEURS**

**1/8° finale**

UNITED BRUSSELS HC	- UNION BEYNOISE HB
HBC DENDERMONDE	- HC SPRIMONT
Je 20H00 HC REN. MONTEGNEE	- HUBO HANDBAL
HC EYNATTEN RAEREN	- KREASA HOUTHALEN
Me 20H30 SASJA HC	- HC VISE BM
Me 20H30 HANDBAL LOKEREN	- KTSV EUPEN
Ma 20H15 SEZOENS A. BOCHOLT	- SPORTING PELT
Ma 20H30 HC KRAAINEM	- HBC IZEGEM

**Arbitres**

JAECKEL B.-CLAESEN M.  
 VAN MELE E.-VAN HOVE W.  
 DI ILIO L.-MATHOT X.  
 BOX M.-EVERS F.  
 STEENWINCKELS C.-STEENWINCKELS S.  
 STAUTEMAS T.-BRAECKMAN Y.  
 MARTENS S.-SCHOLS Y.  
 BROOHAERS B.-JANSSENS S.

**Observateurs**

CAPPA S.

**D1 NATIONALE MESSIEURS**

Sa 20H15 HC EYNATTEN RAEREN	- EHC TOURNAI
Sa 20H15 KREASA HOUTHALEN	- HC ATOMIX
Sa 20H15 ELITA LEBBEKE	- HUBO HANDBAL
Sa 20H15 SASJA HC	- HC KRAAINEM

BROOHAERS B.-JANSSENS S.  
 PEETERS J.-VAN LOOCK M.  
 DEPOORTERE S.- VERSCHAEVE W.  
 CAPPA S.-SCHREDER E.

**D2 NATIONALE MESSIEURS**

Sa 18H00 HC VISE BM	- HC REN. MONTEGNEE
Sa 20H00 UILENSPIEGEL HV	- HB SINT TRUIDEN
Sa 18H00 SPORTING PELT	- UNION BEYNOISE HB
Sa 20H15 OLSE MERKSEM HC	- SEZOENS A. BOCHOLT
Di 15H00 HC SPRIMONT	- HK WAASMUNSTER

KELLETER M.-MOLLATTE J.  
 DI ILIO L.-MATHOT X.  
 CORVERS I.-BECKERS S.  
 COLS S.-GILIS K.  
 BERNAERTS Y.-TRUYTS R.

**D1 NATIONALE DAMES**

Ma 20H30 KTSV EUPEN	- HB FEMINA VISE
---------------------	------------------

TROONBEECKX K.-WILLEMS D.

**D1 L.F.H. MESSIEURS**

Sa 20H15 HC VISE BM	- HC KRAAINEM
Di 18H00 ROC FLEMALLE	- HC SPRIMONT
Sa 19H15 JEUNESSE JEMEPPE HB	- WATERLOO ASH
Sa 16H00 UNITED BRUSSELS HC	- EHC TOURNAI
Di 15H30 HSC TUBIZE	- KTSV EUPEN

COMPERE G.-TOBOLA S.  
 COMPERE C.-RESIMONT B.  
 PIERLOOT T.-GEORGE P.  
 CUTAIA D.-EL HARRAK A.  
 BECKERS C.-VOUILLEMIN J.L.

**D1 L.F.H. DAMES**

Di 18H30 HC SM R	- SHC MONT/MARCHIENNE
Di 15H00 LIEGE HC	- EHC TOURNAI
Di 17H00 HB VILLERS 59	- KTSV EUPEN

EL OUERIGHLI N.-BAGHOR Z.  
 FUSTIN A.-MASTROMATTEO C.  
 JACQUES L.-PIRLET P.

**PROMOTION BRABANT/HAINAUT**

**Groupe A**

Di 16H00 HACCA	- HBC SILLY
Di 20H30 SHC MT/MARCHIENNE	- HC MOUSCRON
Sa 17H30 HSC TUBIZE R	- HC KRAAINEM
Sa 20H00 HBCCR	- EHC TOURNAI

**Groupe B**

Di 14H00 HBC NAMUR R	- ENTENTE DU CENTRE
Sa 17H30 HBCCR R	- HC PERWEZ
Di 15H00 HBC BEAURAING	- WATERLOO ASH R

**PROMOTION LIEGE**

Ma 20H45 JS/EP HERSTAL HB	- KTSV EUPEN
Ma 21H00 HC AMAY	- HC REN. MONTEGNEE
<b>(H.O. E. Collignon - Rue de Waremme, 5A - 4530 Villers le Bouillet)</b>	
Sa 16H00 HC VISE BM R	- JS/EP HERSTAL HB
Sa 20H45 JEUN. JEMEPPE HB R	- HC AMAY
Di 20H00 KTSV EUPEN	- UNION BEYNOISE HB R
Di 18H00 HC MALMEDY	- NCHC BASTOGNE
Di 16H00 HC EYNATTEN RAEREN	- ROC FLEMALLE R

**G18 CADETS L.F.H.**

Me 18H15 HC SPRIMONT	- KTSV EUPEN
Di 16H15 HC MALMEDY	- SHC MONT/MARCHIENNE
Di 13H15 HC SPRIMONT	- HC SPRIMONT R
Sa 14H15 UNITED BRUSSELS HC	- HC AMAY
Di 18H00 KTSV EUPEN	- UNION BEYNOISE HB
Di 11H00 HC VISE BM	- HC KRAAINEM



### **G16 MINIMES BRABANT/HAINAUT**

Di 15H30 HBC METTET - SHC MONT/MARCHIENNE  
Di 13H30 HSC TUBIZE - HBC SILLY R  
Sa 12H45 UNITED BRUSSELS HC - HBCCR R  
Sa 11H30 HC FLOREFFE R - HC MOUSCRON R

### **G16 MINIMES LIEGE**

Di 11H30 HC SPRIMONT - HB VILLERS 59  
Sa 16H45 HC REN. MONTEGNEE - HC SPRIMONT R  
Di 10H00 KTSV EUPEN - HC EYNATTEN RAEREN  
Sa 10H00 UNION BEYNOISE HB - HB VILLERS 59 R  
Di 14H15 HC VISE BM - JS/EP HERSTAL HB R

### **G14 PREMINIMES BRABANT/HAINAUT**

Di 12H00 HSC TUBIZE - HBC SILLY  
Di 13H30 HACCA - UNITED BRUSSELS HC

### **G14 PREMINIMES LIEGE**

#### **1° tour Groupe A**

Sa 13H15 HC VISE BM - ROC FLEMALLE  
Sa 13H15 JS/EP HERSTAL HB - KTSV EUPEN  
Di 14H30 HC MALMEDY - HC EYNATTEN RAEREN 1  
Di 11H45 UNION BEYNOISE HB R - HB VILLERS 59  
Di 15H00 HC HERSTAL - HC SPRIMONT

#### **1° tour Groupe B**

Sa 14H30 HC VISE BM R - ROC FLEMALLE R  
Di 12H45 HB FEMINA VISE - HC EYNATTEN RAEREN 2  
Di 11H15 HC VERVIERS - HB VILLERS 59 R  
Di 16H45 HC HERSTAL R - HC SPRIMONT R

### **G12 POUSSINS BRABANT/HAINAUT**

Di 10H00 HSC TUBIZE - HBC SILLY R  
Sa 11H15 UNITED BRUSSELS HC - HBCCR R

### **G12 POUSSINS LIEGE**

#### **1° tour Groupe A**

Sa 15H00 HC REN. MONTEGNEE - KTSV EUPEN  
Di 10H00 HC SPRIMONT - HB VILLERS 59  
Sa 10H30 HC VISE BM - HC EYNATTEN RAEREN

(Athénée Royal - Rue du Gollet, 2 - 4600 Visé)

Di 10H30 UNION BEYNOISE HB - HC HERSTAL R

#### **1° tour Groupe B**

Sa 13H15 HC REN. MONTEGNEE R - KTSV EUPEN R  
Di 09H30 ROC FLEMALLE - HC EYNATTEN RAEREN R  
Di 13H00 HC MALMEDY - HC VERVIERS R



**Le HBC Mettet recherche un coach pour son équipe U16.**

[hbcmettet@hotmail.com](mailto:hbcmettet@hotmail.com)

## Coupe de Belgique Messieurs



Résultat du tirage au sort effectué le vendredi 27.10.23 au siège de l'URBH

### 1/4 finale : mardi 19, mercredi 20 ou jeudi 21.12.2023

Vq HC Eynatten Raeren / Kreesa Houthalen - Vq Sezoens A. Bocholt / Sporting Pelt  
Vq Handbal Lokeren / KTSV Eupen - Vq HC Kraainem / HBC Izegem  
Vq HBC Dendermonde / HC Sprimont - Vq HC Ren. Montegnée / Hubo Handbal  
Vq Sasja HC / HC Visé BM - Vq United Brussels HC / Union Beynoise HB

### Joueurs / non-joueurs démissionnés par leur club

**United Brussels HC** : Ahadji Alvin (62372), Arisnabarreta Nicolas (920223), Auger Manon (923155), Ayivor Yaovi (61880), Comiant Adrien (923432), Djia Meyapyali Lauren-Ange (101329), Goffinet Jean-Frédéric (62281), Orgeolet Ianis (103344), Pape Yann (101985), Philippot Yoann (54506).



*Étude comparative de la mesure de force des muscles rotateurs d'épaule effectuée par un dynamomètre manuel et isocinétique*

**Tu es sportif et tu aimerais connaître ton équilibre de force des muscles de l'épaule pour diminuer tes risques de blessures ?**

**Alors cette étude est faite pour toi !**

**Critères d'inclusion**

- Sexe : **Homme**
- Latéralité : **Droitier**
- Age : Entre **18 et 35 ans**
- Pratique sportive : minimum **4 heures** de sport qui engage le membre supérieur (ex : *tennis, volley, handball, rugby...*)

**Information pratique**

- QUOI ? : Test dynamique de **force des rotateurs d'épaule** avec une machine isocinétique et dynamomètre manuel
- OÙ ? **CHU du Sart Tilman** niveau -2
- QUAND ? **2 sessions d'une heure** (en semaine)

**Critères d'exclusion**

- Présence de **blessure** durant les **6 derniers mois**
- Présence de **douleur d'épaule**

**Contact**

- Legrand Amandine :
  - GSM : +32471221638
  - Email : [amandine.legrand@student.uliege.be](mailto:amandine.legrand@student.uliege.be)
- Duchesne Noémie :
  - GSM : +32486288992
  - Email : [N.Duchesne@student.uliege.be](mailto:N.Duchesne@student.uliege.be)

## STAGE iDHPS – Espoirs U16 LFH « Identification des Hauts Potentiels Sportifs »



### Tournoi international de Lund - Suède - 25/30.12.2023

#### Direction

Entraîneurs : L'Hoest David, Pennelle Thomas  
Kiné : Malmendier Nicolas  
Directeur Technique : Vandenberg Jonathan



#### Programme

Notre objectif est d'augmenter le nombre de joueurs LFH en Equipe Nationale Jeunes. Pour ce faire, nous invitons les joueurs U16 à potentiel lors de stages en internat pendant les vacances scolaires. Cela nous permettra de les évaluer tout en leur donnant une plus-value sportive en vue d'une potentielle sélection nationale.

A cet âge, les progressions individuelles sont différentes et donc, la liste des joueurs évoluera au cours de la saison. Les entraîneurs de clubs peuvent également échanger avec les techniciens LFH.

Si nous estimons que des joueurs plus jeunes se sont particulièrement distingués, nous les inviterons ponctuellement lors de ces activités.

Ce projet est un complément des Sélections provinciales U16 et n'entrera pas en conflit de dates avec celles-ci.

Vous trouverez le programme dans les planifications U16 Brabant/Hainaut et Liège.

**Nous avons orienté le projet par la participation au tournoi international de Lund à la place du stage initialement prévu du 3 au 5 janvier 2024 à Spa.**

#### Adresse de départ et retour :

Herkenrodesingel, 33 - 3500 Hasselt.

Le transport en car est mutualisé avec le club de HUBO Handbal et le lieu de rendez-vous est ciblé sur Hasselt.

#### Départ :

Le lundi 25 décembre 2023 vers 23h de Hasselt. L'heure sera encore précisée.

L'arrivée à Lund se fera vraisemblablement le mardi 26 décembre 2023 vers 15h.

#### Retour :

Départ de Lund le samedi 30 décembre 2023 en fonction de l'heure à laquelle une équipe joue une finale.

Nous serons donc de retour à Hasselt le 30 décembre dans la soirée ou dans la nuit du 30 au 31 décembre 2023.

#### Informations pratiques :

- Site web du tournoi : <https://www.lundaspelen.com/en/home/>
- Attestation parentale à signer et à ajouter au formulaire d'inscription
- Formulaire d'inscription à compléter uniquement par les joueurs sélectionnés : <https://form.jotformeu.com/232990931518362>

#### Demande de contribution :

Pour cette activité, nous demandons une contribution de 150 € par joueur. Elle sera à payer avant le départ via le lien d'inscription ci-dessus.

## Joueurs sélectionnés

Beyer Luca (KTSV Eupen)  
Brull Matteo (KTSV Eupen)  
Cornet Jolan (SHC Mont/Marchienne)  
De Novellis Erno (HC Visé BM)  
Desnouck Patrick (EHC Tournai)  
Dimosthenis Kolkas (HC Kraainem)  
Dobojak Daris (KTSV Eupen)  
Groeneveld Elijah (HC Kraainem)

Herné Colin (KTSV Eupen)  
Lamury Cyrian (HC Kraainem)  
Menendez Nicolas (HC Visé BM)  
Poncelet Florentin (HC Attert)  
Sauvage Louis (HC Visé BM)  
Sehovic Yanis (HC Malmedy)  
Van Simaey Romain (EHC Tournai)  
Wessel Fabian (HC Kraainem)

## Réserve

Di Ruggiero Leandro (SHC Mont/Marchienne)  
Fabian Hajek Bence (HC Kraainem)  
Lavend'homme Nathan (SHC Mont/Marchienne)  
Lazarevic Grégoire (HC Kraainem)  
Merschaert Colin (EHC Tournai)  
Muhlmann Niklas (HC Eynatten-Raeren)

Mulier Lionel (HC Sprimont)  
Petrisot Mathis (SHC Mont/Marchienne)  
Renard Esteban (HC Visé BM)  
Schumacher Loris (HC Eynatten-Raeren)  
Van de Zande Léo (Union Beynoise HB)

## Remarque sur le statut de « joueur réserve »

Un joueur « réserve » doit rester à la disposition du groupe au cas où il recevrait la chance d'être appelé suite à un forfait. S'il n'est pas disponible pour l'activité, il doit impérativement en informer le staff.

## Equipement personnel

Ballon n° 3, chaussures de sport, chaussures d'intérieur et d'extérieur, trousse de toilette, draps de bain, T-shirts, shorts, training, carte d'identité, autorisation parentale à remettre dans le formulaire d'inscription.



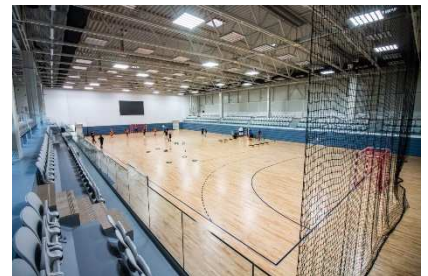
**Au cas où vous seriez indisponible, veuillez contacter immédiatement les entraîneurs !  
En cas de blessure, la déclaration d'accident doit être introduite par le secrétaire de votre club.**



## INTERNATIONAL HANDBALL TOURNAMENT FOR WOMEN

### **Tournament info :**

- 4 invited international first league women teams (Mosonmagyaróvár from Hungary already confirmed)
- Date : 7/10.12.2023 or 14/17.12.2023
- Location : Hungary
- Accommodation with full board
- Transportation
- 2-3 games
- Sporthall and gym for training
- 0-24h personal assistance



**For more information and for a unique offer, please contact us at one of our contacts**



**EliteSport Global**

+36 20 501 7130

[info@elitesport-global.com](mailto:info@elitesport-global.com)