

Concerne : Règles de jeu 2019-2020 de la catégorie U12 (Poussins)

Items de jeu	Forme jouée dans le Projet de Collaboration à la Formation - PCF -
Espace de jeu	Terrain normal utilisé en longueur
Effectif	5 joueurs + 1 gardien de but Sur la feuille de match : 6 à 12 joueurs
Mixité	Admise 3 ^{ème} année filles autorisée
Temps de jeu	4x10' de jeu avec 10'+2'+10'+10'pause +10'+2' +10' → Total = 54' Temps de jeu de minimum de 2/4 temps par joueur = 20' de jeu. Equipe fixée par 1/4 temps via feuille de match
Gardien de but	3 gardiens différents par match Ne comptant pas comme 1/4 temps des 2/4 temps obligatoires par joueur → Bonus de temps But avec barre réducteur de hauteur
Ballon	Taille 0 (48-50cm)
Jet de 7m	A la zone (6m)
Engagement	Par le gardien Si goal ou derrière le goal L'équipe adverse se replie dans son ½ terrain défensif
Forme de jeu	1^{er} /4 : Homme à homme sur le ½ terrain défensif 2^{ème} /4 : Homme à homme sur le ½ terrain défensif 3^{ème} /4 : Homme à homme sur le ½ terrain défensif 4^{ème} /4 : Organisation défensive - Max 3 joueurs dans les 9m RAPPEL : INTERDICTION DE DEFENSE APLATIE A LA ZONE
Sanction	Sanctions formatives et avertissements oraux
Exclusion	1 minute avec remplacement
Objectifs	Homme à Homme → Priorité est donnée au BALLON Récupération active du ballon Progression de la balle vers le goal (Individuelle et collective) Augmenter l'interaction Att/Déf pour développer les savoir-faire Faciliter les duels tireur/gardien
Managérat	Partenariat (Jouer contre MAIS ensemble) – Pas de carte « temps mort » Être positif et constructif , avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'équipe adverse, bannir toute forme d'anti-jeu
Arbitrage	Obligation de faire arbitrer des jeunes d'une catégorie supérieure – Préminimes, Minimes, Cadets, ... <u>A défaut</u> , les 2 entraîneurs arbitrent en alternance 2 fois
Comptage	Score remis à 0 à chaque 10 minutes Pas de point attribué après les 10 minutes Pas de classement du championnat