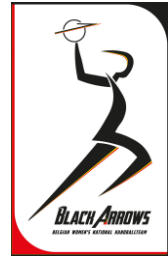




URBH - KBHB



BELGISCHE NATIONALE SELECTIE DAMES BLACK ARROWS SELECTION NATIONALE BELGE DAMES BLACK ARROWS

Beste speelster,
Chère amie sportive,

Hieronder vinden jullie meer info over het komende programma van de nationale damesploeg.

Vous trouverez ci-dessous plus d'informations sur le programme venant de l'équipe nationale dames.

1. LEIDING/DIRECTION

Leiding/Direction BA

Staff

Clement Petit
Linde Panis
Robbie Mestdagh

Kiné

Giannoula Tsakitzidis

Project coördinator (Y)BA

Giannoula Tsakitzidis : g.tsakitzidis@gmail.com

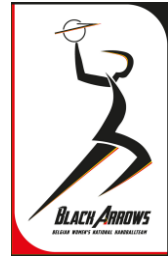
Sporttechnisch / Direction sportive :

Michel Kranzen (VHV/KBHB)
Jonathan Vandenberg (LFH/KBHB)

Linde Panis (VHV) : linde.panis@handbal.be



URBH - KBHB



2. SELECTIE/SELECTION



Geselecteerde spelers/joueuses sélectionnées Black Arrows

Antonissen Emma (V&L Geleen - NED)	Ghijssens Estelle (HB Sint-Truiden)
Antonissen Lotte (HV Uilenspiegel)	Kriescher Kaye (KTSV Eupen)
Antonissen Nele (Mérignac Handball - FRA)	Maes Juliette (KTSV Eupen)
Beckers Lauranne (KTSV Eupen)	Masrouki Monia (Fémina Visé)
Boiten Mirthe (HB Sint-Truiden)	Pötgen Pauline (KTSV Eupen)
Brandt Ella (KTSV Eupen)	Racz Maureen (Fémina Visé)
Buelens Sien (HV Uilenspiegel)	Tack Femke (HBC Izegem)
Carabin Marie (Fémina Visé)	Van Damme Mante (DHC Waasmunster)
De Blende Phoebe (DHC Waasmunster)	Van Hout Birte (DHC Waasmunster)
Dierickx Lisa (DHC Waasmunster)	Van Praet Imke (HB Sint-Truiden)
Evens Louise (Hubo Handbal)	Vautmans Geertrui (KTSV Eupen)
Geraets Hanne (HV Uilenspiegel)	

Volgende Young Black Arrows worden mee uitgenodigd voor de stage 14-16.10.2023

Les Young Black Arrows suivantes sont invitées pour le stage 14-16.10.2023

Addis Giulia (KTSV Eupen)	Huygen Lorelien (Hubo Handbal)
Buelens Femke (HV Uilenspiegel)	Loenders Lore (DHC Overpelt)
Dalemans Marie (DHC Waasmunster)	Muziek Liese (Hubo Handbal)
De Grave Lena (DHC Waasmunster)	Parmentier Jana (DHC Meeuwen)

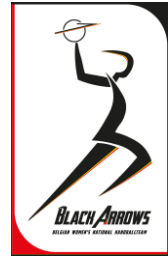
Next program 2023-2024

Er wordt gevraagd jullie aanwezigheid of afwezigheid te melden VOOR 1.10.2023 / Il vous est demandé de signaler votre présence ou votre absence AVANT le 1.10.2023 via le formulaire suivante :

<https://forms.office.com/e/GcHUCiNgGr>



URBH - KBHB



3. PROGRAMMA/PROGRAMME

International Teamweek octobre 2023 + STAGE SAMBRE (FRA)

Maandag / Lundi 9.10.2023 @ Visé

@ Salle Athénée Royale Visé, Rue du Gollet 2, 4600 Visé

RDV 18h45 (geen cafetaria / pas de cafetaria)

19h – 20h30 Training / Entraînement

Briefing

Indien nodig wordt er een selectie gemaakt voor woensdag. Si nécessaire, une sélection sera faite pour mercredi.

Woensdag / Mercredi 11.10.2023 @ Wilrijk

@ Sporthal De Bist, Koningin Elisabethstraat 13, 2610 Wilrijk

19h15 : RDV

20h Trainingsmatch / Match d'entraînement BA

Stage 14-16.10.2023 STAGE SAMBRE (FRA)

Vrijdag / Vendredi 14.10.2023 @ Sambre

18h Aankomst/ Rendez-vous

@ Salle Jean Lempereur : Rue Saint Martin 25, 59620 Aulnoye Aymeries, France

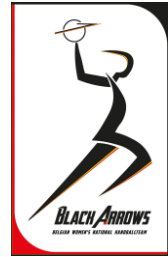
Gelieve af te spreken voor het vervoer. / Merci de vous arrangez pour le transport.

Match d'entraînement





URBH - KBHB



Diner prévu

Intrek in verblijfsaccommodatie / Installation dans le logement

@ Internat, 62 Rue Henri Barbusse, 59620 Aulnoye-Aymeries

Overnachting / Nuitée

Zaterdag / Samedi 15.10.2023 @ Sambre

Ontbijt / petit-déjeuner

Training/Entraînement 1

Lunch

Training/Entraînement 2

Diner

Activiteit / Activité

Overnachting / Nuitée

Zondag / Dimanche 16.10.2023 @ Sambre

Ontbijt / petit-déjeuner

Training/entraînement 3

Lunch

14h Vertrek/Départ

Meenemen / A prendre

- Sportgerief + bal / Matériel d'entraînement + ballon
- Kledij nationale ploeg die je in je bezit hebt/ Vêtements de l'équipe nationale en votre Possession : trainingsvest en broek, zwart polyester t-shirt, short, sokken, zwart katoenen t-shirt, geel t-shirt, opwarmingst-shirt. / Gilet et pantalon, t-shirt polyester noir, short, chaussettes, t-shirt coton noir, t-shirt jaune, t-shirt pour l'échauffement
- Persoonlijke tape / tape personnel



URBH - KBHB

- Persoonlijke drinkbus (met naam erop) / Gourde personnelle (avec nom dessus)
- Blackroll oefenmateriaal (indien je dat hebt) / Matériel d'entraînement de Blackroll (si vous l'avez)
- Identiteitskaart / Carte d'identité
- Onderlaken, kussen, kussenovertrek, slaapzak / Drap de dessous, oreiller, housse de coussin, sac de couchage
- Toiletgerief (tandenborstel, shampoo, douchegel...) / Articles de toilette (brosse à dents, shampoing, gel douche....)
- Handdoeken, washandje / Serviettes, gant de toilette...
- Gezelschapsspelletjes mogen meegenomen worden. Des jeux de société peuvent être apportés.



Next program 2023-2024

Houd onderstaande weken en weekends vrij (ook al zal niet de altijd volledige week ingevuld worden)

20-26/11/2023 National Teamweek

22-23/12/2023 Stage Lokeren

26/02-3/03/2024 National Teamweek

1-7/04/2024 National Teamweek

Maand juni – Mois de juillet

Extra trainingen / Entraînements en plus

6 of 7/11/2023

22 of 23/01/2024

Woensdag / Mercredi 14/02/2024 @ Hasselt 19h30

Woensdag / Mercredi 22/05/2024 @ Hasselt 19h30

Gelieve alle administratieve vragen en afmeldingen te doen bij /
Veuillez adresser toutes les questions administratives et absences à :

Linde Panis – linde.panis@handbal.be



URBH - KBHB



Hoofdzetel KBHB - Secrétariat Général URBH: Dorpsstraat 74, 3545 Halen - Tel -013/35 30 40 www.handballbelgium.be - urbh@handball.be - BE0430 471 746 - RPR, afdeling Hasselt