



## BELGISCHE NATIONALE SELECTIE DAMES BLACK ARROWS W23 SELECTION NATIONALE BELGE DAMES BLACK ARROWS W23

Beste sportvriendin,  
Chère amie sportive,

### 1. LEIDING/DIRECTION

#### Staff Black Arrows W23

##### Trainers/Entraîneurs :

Worm Laurent  
Schepers Conny  
Ruyters Suzy  
Leenen Sarina

### 2. PROGRAMMA/PROGRAMME

**Vorbereidingsweekend deelname toernooi Rostov-on-Don (RUS)**  
**Week-end de préparation pour la participation au tournoi de Rostov-on-Don (RUS)**  
**16 - 17.03.2019**

@Sporthal Alverberg, Herkenrodensingel 33 – 3500 Hasselt

#### **Zaterdag/Samedi 16.03.2017**

Training/Entraînement 13h00-15h00 & 17h00-18h30

#### **Zondag/Dimanche 17.03.2017**

Training/Entraînement 13h30-15h30 & 17h00-19h00

**BLACK ARROWS**  
BELGIAN WOMEN'S NATIONAL HANDBALLTEAM

**Tornooi/Tournoi Rostov-on-Don (RUS)  
21 – 24.03.2019**

**Vertrek/Départ 21.03.2019**

Brussel – Moskou Sheremetyevo 1215 1750

Moskou Sheremetyevo - Rostov 1910 2110

**Wedstrijden / Matches 22-23-24.03.2019**

**Terugkeer/Retour 24.03.2019**

SU1157 24MAR Rostov – Moskou Sheremetyevo 1705 1920

SU2618 24MAR Moskou Sheremetyevo - Brussel 2050 2240

**Meer praktische informatie over het toernooi volgt zo snel mogelijk – Les infos pratiques vous seront transmises dès que possible.**

**3. SELECTIE/SELECTION**

**Selectie – Sélection Black Arrows**

Aerts Elise (Sporting Nelo)	Henderix Emma (DHW Antwerpen)
Antonissen Nele (Morrenhof-Jansen Dalfsen – NED)	Herenger Lili (HBCSA – FRA)
Beckers Lauranne (KTSV Eupen)	Muys Joni (DHW Antwerpen)
Buelens Sien (HV Uilenspiegel)	Racz Maureen (Rennes St. Grégoire – FRA)
Caruso Elisa (HBCSA – FRA)	Remels Femke (HB Sint-Truiden)
Denays Florine (HBCSA – FRA)	Schepkens Aiko (HB Sint-Truiden)
Förster Gella (KTSV Eupen)	Smits Aaricia (Metz Métropole HB – FRA)
Geraets Hanne (HV Uilenspiegel)	Smits Munia (HSG Blomberg-Lippe – GER)
Ghijsens Estelle (HB Sint Truiden)	Van Damme Mante (DHC Waasmunster)

**16 speelsters uit deze selectie zullen uiteindelijk worden geselecteerd voor deelname aan het toernooi te Rusland. – 16 joueuses de cette sélection seront sélectionnées pour la participation au tournoi en Russie.**

**Uitgenodigd – Invitées pour/voor 16-17.03.2019**

Antonissen Lotte (HV Uilenspiegel)	Fonteyn Julie (DB Gent)
Antonissen Emma (HV Uilenspiegel)	Lamotte Gilke (HB Sint-Truiden)
Clermont Céline (Fémina Visé)	Faddar Liesl (HC Schoten)
Smet Emilie (DB Gent)	Macours Karen (HB Sint-Truiden)

#### 4. BELANGRIJK – IMPORTANT

Voor reizen naar Rusland is een **geldig (reis)paspoort** (nog minimum 6 maanden geldig op moment van de reis) nodig! Gelieve dit nu reeds in orde te brengen! Nadien dien je een kopie van je paspoort te bezorgen aan [jelle@handbal.be](mailto:jelle@handbal.be) zodat een reisvisum kan worden aangevraagd!

Alle informatie kan je terugvinden op:

[https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op\\_reis\\_in\\_het\\_buitenland/reisadviezen/rusland](https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen/rusland)

Pour voyager en Russie, **un passeport valide** (valable au moins 6 mois au moment du départ) est requis! Veuillez faire le nécessaire dès aujourd'hui! Dès que vous êtes en possession du passeport, veuillez envoyer une copie à [jelle@handbal.be](mailto:jelle@handbal.be) afin qu'un visa puisse être demandé !

Toutes les informations sont disponibles sur:

[https://diplomatie.belgium.be/fr/Services/voyager\\_a\\_letranger/conseils\\_par\\_destination/russie](https://diplomatie.belgium.be/fr/Services/voyager_a_letranger/conseils_par_destination/russie)

Er zal een bijdrage van €250,00 worden gevraagd voor het transport, visum, verblijf en de maaltijden. Indien er een sponsor wordt gevonden voor deze activiteit, kan deze bijdrage verminderen of wegvallen.

Une contribution de € 250,00 sera demandée pour le transport, le visa, le séjour et les repas. Au cas où un sponsor serait trouvé pour cette activité, la contribution pourrait être réduite ou même supprimée.

#### 4. PROGRAMME PROVISOIRE/ PROGRAMMA ONDER VOORBEHOUD

##### Programme provisoire / Programma onder voorbehoud 2018-2019

25-26.05.2019 : te bepalen / à définir

1-2.06.2019 : te bepalen / à définir

22-24.06.2019 : te bepalen / à définir

Gelieve alle administratieve vragen en afmeldingen te doen bij /  
Veuillez adresser toutes les questions administratives et absences à :  
**Jelle Vonckx**

Alle sportieve vragen rechtstreeks bij de bondscoach /  
Veuillez adresser toutes les questions sportives directement à:  
**Laurent Worm**

Jelle Vonckx  
Technische directie VHV/KBHB  
[Jelle.vonckx@handbal.be](mailto:Jelle.vonckx@handbal.be)

Jonathan Vandeberg  
Direction technique LFH/URBH  
[Jonathan.vandeberg@handball.be](mailto:Jonathan.vandeberg@handball.be)

