



L'Académie virtuelle de l'IHF présente

## 2e Symposium en ligne de l'IHF 2021 destiné aux entraîneurs et aux arbitres du monde entier !

**Tendances de l'évolution du jeu : conséquences sur les méthodes de formation pour les entraîneurs, la formation tactique pour les arbitres**

« Un niveau de jeu plus élevé » – c'est la conclusion que nous avons tirée du Championnat du monde au Danemark et en Allemagne il y a deux ans. Après les 108 matchs du Championnat du monde 2021 en Égypte, nous avons pu constater que, malgré ces circonstances extérieures difficiles, le niveau du handball international a encore augmenté.

Lors de ce 2e Symposium en direct en ligne de l'IHF, nous présenterons spécifiquement des tendances cruciales du jeu.

- Pour les entraîneurs travaillant dans les domaines de la compétition et de la formation des jeunes et des talents, ces tendances seront présentées et analysées de manière méthodologique.
- Pour les arbitres, différents sujets d'actualité concernant leur formation tactique seront présentés, ce qui leur permettra de se perfectionner dans leurs tâches d'observation et de prise de décision.



Jeudi,  
17 juin 2021



14 h 00-15 h 30 (HAEC)  
(Heure d'été d'Europe centrale)

*Nabeel Taha, Lecteur de la CEM de l'IHF*

### **Force mentale et discipline tactique**

La force mentale et la discipline tactique figurent parmi les caractéristiques les plus importantes des meilleurs joueurs de handball. Ces deux caractéristiques doivent être présentées, enseignées et développées. Lors de ce séminaire en ligne, nous examinerons le processus de préparation de vos athlètes, à la fois individuellement et collectivement, pour qu'ils soient prêts à participer à des compétitions de haut niveau et à faire face à des situations difficiles pendant les matchs. Il s'agit donc de l'aspect mental au handball.

Vendredi,  
18 juin 2021



14 h 00-15 h 30 (HAEC)

*Gabriel Bourguignon, entraîneur des gardiens de but du club français de handball USAM Nîmes (Division 1)*

### **La préparation des gardiens de but professionnels pour la saison de la LNH (Division 1 masculine)**

1ère partie : préparation physique particulière pendant la compétition

2e partie : la préparation tactique au match

- la préparation est organisée en coopération avec la défense : les principaux objectifs tactiques.
- Sur la base de l'analyse de l'adversaire (points forts et points faibles), nous allons expliquer comment prendre des décisions tactiques à l'aide d'exemples vidéo et écrits de gardiens de but en fonction des différentes positions.

Samedi,  
19 juin 2021



14 h 00-15 h 30 (HAEC)

*Jorge Duenas, membre de la CEM de l'IHF/sélectionneur de l'équipe nationale féminine du BRA*

### **Défendre sur le pivot**

Ces dernières années, nous avons observé de grands développements en ce qui concerne la position du pivot. De plus en plus souvent, des joueurs de grande taille, pesant jusqu'à 120 kg et ayant une très grande envergure des bras, jouent sur cette position. Si, par exemple, deux pivots interviennent en même temps lors du jeu à 7 contre 6 en attaque sur la ligne de surface de but, il se révèle encore plus difficile de défendre sur le pivot. En outre, il faut tenir compte des interprétations des règles et des directives les plus importantes. Jorge Duenas, membre de la CEM et sélectionneur de l'équipe nationale féminine du Brésil explique les possibilités de réussir à défendre sur le pivot.

Jeudi,  
24 juin 2021



14 h 00-15 h 30 (HAEC)

*Jochen Beppler, Analyste de l'IHF/sélectionneur des catégories d'âge plus jeunes de la Fédération Allemande de Handball (DHB)*

### **Le nouveau rôle du pivot dans le handball moderne**

Les pivots seront-ils désignés comme joueur le plus utile (MVP) lors d'un championnat du monde à l'avenir ? En effet, presque toutes les actions offensives dans le handball moderne de haut niveau sont soutenues par des actions tactiques bien ciblées de la part des pivots.

Au cours de ce séminaire en ligne, non seulement les barrages directs et indirects seront expliqués, mais aussi les mouvements dits de soutien des pivots. Il s'agit de nouvelles et d'importantes actions dans le jeu tactique offensif contre les formations 6-0, qui sont actuellement les dispositifs de défense dominants. L'objectif est de développer encore le profil tactique des pivots dans le handball moderne pour créer une référence importante pour toutes les catégories, mais en particulier pour la formation des jeunes et des jeunes talents.

Vendredi,  
25 juin 2021



14 h 00-15 h 30 (HAEC)

*David Gröger, entraîneur athlétique de l'équipe nationale allemande du DHB*

### **Le « tir haut » : Le tir pour les tireurs d'élite**

#### **Comment augmenter la vitesse du tir et protéger l'épaule**

Une analyse approfondie des exigences physiques de ce type de tir avec David Gröger, entraîneur athlétique de la Fédération Allemande de Handball. Apprenez comment élaborer et planifier un entraînement de force et de puissance approprié et quels cofacteurs surprenants peuvent également avoir un impact sur les performances de tir.

Jeudi,  
1 juin 2021



14 h 00-15 h 30 (HAEC)

*Paul Landuré, Membre de la CEM de l'IHF*

### **Prendre des décisions rapides et correctes en attaque**

Le jeu rapide a évolué au cours des dernières années dans toutes les catégories. En jouant avec le bon timing et en se déplaçant dans le bon espace, on garantit le succès de l'attaque. Des situations d'entraînement spécifiques avec des règles adaptées peuvent favoriser une prise de décision rapide et juste.

1ère partie : observation du jeu

2e partie : exercices avec des règles adaptées

Vendredi ,  
2 juin 2021



Samedi ,  
3 juin 2021



14 h 00-15 h 30 (HAEC)

*Michael Apelgren (SWE), champion à six reprises consécutives avec Elverum (NOR) et champion de cette année avec Sävehof (SWE)/Per Morten Sodal, Lecteur de la CAR*

**Les fautes d'attaquant – Les critères et la philosophie.**

**Quand peut-on parler d'une faute d'attaquant ?**

Au cours de ce séminaire en ligne, nous analyseront différentes situations dans lesquelles les fautes d'attaquant sont problématiques. Quelle est la meilleure décision et comment les arbitres peuvent-ils repérer ces fautes ? Nous nous intéresserons également à certaines nouvelles tendances, par exemple lorsque les défenseurs utilisent l'épaule comme premier point de contact, ainsi qu'à la manière dont les arbitres doivent réagir aux prestations d'acteur et aux provocations des défenseurs

14 h 00-15 h 30 (HAEC)

*Mats Olsson, membre de la CEM de l'IHF/entraîneur des gardiens de but de Norvège*

**Tendances relatives aux gardiens de but – comportement tactique dans les situations de prise d'intervalle**

Lors de ce séminaire en ligne, les tendances clés du développement du comportement des gardiens de but sont expliquées sur la base de l'analyse du Championnat du monde 2021 en Égypte. Le développement des compétences technico-tactiques individuelles des attaquants ainsi que l'évolution tactique du jeu et de l'interprétation des règles ont entraîné une diminution constante de l'efficacité des gardiens de but. Néanmoins, les performances exceptionnelles des gardiens de but sont parfois décisives pour l'issue d'un match. Une attention particulière doit être accordée au comportement technico-tactique des gardiens de but dans les situations de prise d'intervalle (« breakthrough situations »), c'est-à-dire aux jets libres effectués par les ailiers ou le pivot ou après une prise d'intervalle réussie par les arrières, notamment lorsqu'il s'agit de l'intervalle entre les défenseurs n° 1 et n° 2. C'est un aspect important dans l'entraînement et la formation des gardiens de but à tous les niveaux.

Jeudi,  
8 juin 2021



14 h 00-15 h 30 (HAEC)

*Thierry Anti, entraîneur en chef du club français de handball PAUC (Division 1) et Président de la « European Professional Coaches Association »*

### **Comment le handball va-t-il évoluer à l'avenir ?**

Des situations du jeu difficiles à analyser et gérer par le joueur, l'arbitre et l'entraîneur sont de plus en plus fréquentes dans le jeu actuel.

Le handball est un sport spectaculaire et attractif : duels individuels et collectifs s'enchaînent à vitesse élevée, et les contacts du corps qui font partie du jeu doivent rester sous contrôle par les différents acteurs.

- Comment va évoluer le jeu?
- Quelles fautes peut-on tolérer à l'avenir?
- Certaines situations du jeu, notamment le jeu au contact prêtent à discussion et amènent des points de vue quelquefois différents.

Vendredi,  
9 juin 2021



14 h 00-15 h 30 (HAEC)

*Oh Seong Ok, Analyste de l'IHF et ancienne sélectionneuse de l'équipe nationale de la jeunesse de la Corée du Sud*

### **L'importance des feintes de passe dans le handball moderne**

Ces dernières années, le catalogue des feintes de tir, de passe et de corps dans le jeu un contre un a énormément évolué. Sur la base d'une analyse approfondie du Championnat du monde 2021 en Égypte, la grande entraîneuse coréenne et membre de l'équipe d'analystes de l'IHF Oh Seong Ok analyse les objectifs et l'importance des feintes de passe dans différentes situations de jeu. Elle présente neuf situations différentes de feintes de passe et donne des recommandations méthodologiques pour l'entraînement individuel et coopératif en attaque à l'aide de nombreux vidéo. Un accent important sera mis sur la coopération entre les arrières et les pivots.