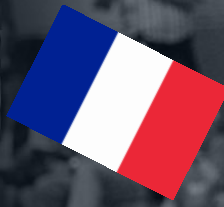




Train different.



Knowledge
Inspiration
Structure &
Simplicity



Training Concept Online avec „On Demand“-Videos

Depuis onze ans un concept systématique propose Handball-Akademie.de pour l'entraînement des joueurs de jeune génération dans Handball.

Et tant que "Training Concept Online" l'édition actuelle est offerte sous forme des "On Demand" vidéos.

Chaque entraîneur peut s'y faire pourvoir dans le monde entier - sur des frontières linguistiques au loin - avec les contenus d'entraînement hebdomadaires.

Le Training Concept Online (TCO) part le 18.04.2022 et finit le 31.03.2023.

Dans cette période on rend accessible aux participants pour 45 semaines "On Demand" vidéo pour quatre marches d'âge différentes:

- Novice (9/10 années),
- Beginner (11/12 années),
- Intermediate (13/14 années) et
- Advanced (15/16 années).

Les contenus d'entraînement dans les vidéos sont composés de trois catégories:

- Principes fondamentaux athlétiques (Warm Up, Coordination, Speed & Agility)
- Techniques (Ballhandling & Dribbling, Catching & Passing, Throwing) et
- Éléments tactiques de base (Little Games, Transition, Defence & Attack).

Le prix pour l'accès à des marches d'âge fait 50,- € pour 45 semaines.

Pour plusieurs entraîneur d'une club ou fédération sont valables indépendamment des marches d'âge choisies les offres échelonnées:

- quatre accès pour 100,- € et
- dix accès pour 250,- €.

Des annonces et autres informations (par exemple les conditions techniques) peuvent être demandées par e-mail „office@handball-akademie.de“.

