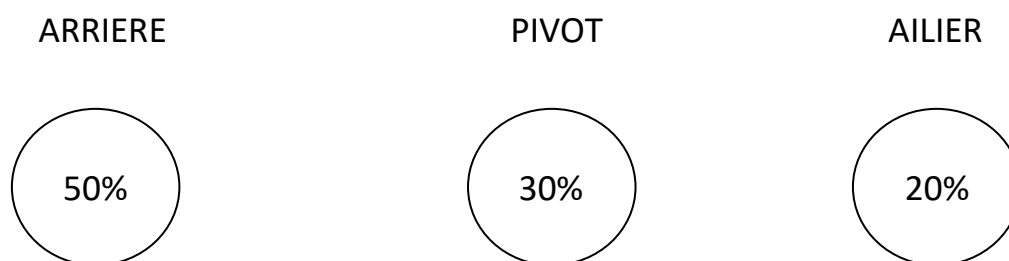


# ***L'apprentissage et l'utilisation du jeu du pivot chez les U16 et U18***

*! Ce document est une trame suivie par S. Cappa lors de la formation.*

## **1. Quelle est l'influence des différents postes sur le jeu d'attaque?**



Trop souvent on considère les ailiers et le pivot comme des accessoires du jeu, il est important de préciser ce terme "accessoire".

Comme tout le monde le sait ce sont les arrières qui ont la plus grande importance dans les choix offensifs en fonction des situations de jeu! Mais sans un pivot performant il est beaucoup plus difficile de perturber l'organisation défensive et de se procurer des occasions de marquer des buts.

On constate régulièrement que l'on n'accorde trop peu d'importance à ce poste chez les jeunes, en effet beaucoup pense que le pivot n'a pas beaucoup d'influence sur le jeu alors que c'est tout l'inverse...

Nous allons essayer de vous donner des pistes de travail pour aider les jeunes joueurs à évoluer à ce poste.

## **2. Quels sont les savoir-faire que vous souhaiteriez voir apparaître en match dans les catégories U16 - U18?**

Réponse :

Mettre l'accent sur les relations à deux ou trois joueurs:

- les croisés (Simple, double, Arr-dc, Arr-Arr,...)
- la relation avec les ailiers (sortir un ballon propre d'un duel ou d'un croisé)
- le jeu avec le pivot

Concrètement :

- En U12, U14 : Travail sur les **savoir-faire individuels**
- En U16, U18 : Travail sur les **savoir-faire collectifs** (en relation avec les savoir-faire individuels)

**OBSERVATION :** *Je vous propose une vidéo de +/- 7 minutes du match U16 Montegnée-Visé, pourriez-vous observer par groupe de +/- 4 les comportements (positifs et négatifs) des joueurs évoluant à ce poste?*

## **3. Suite à cette observation quelles sont les rôles principaux ou comportements que vous souhaitez apporter à vos joueurs évoluant à ce poste de Pivot?**

- Le Bloc - remise (utilisé principalement sur des défenses étagées)
- Prise de position et l'écartement des défenseurs (utilisé principalement sur défenses aplaties)
- Le Poste
- L'Ecran

#### **4. Quelles sont les capacités à détecter (et à développer) pour le poste de Pivot?**

- Morphologique (les grands et les costauds sont prédominants)
- Latéralité (travail M g, M dr)
- Gainage
- Stabilité des appuis (tenir la position)
- Sens du jeu

#### **5. Stabilisation du contenu via les analyses des séquences des pivots observés**

#### **6. Comment envisager le choix d'un joueur au poste de pivot ?**

Actuellement, le moins doué des arrières passent au pivot...  
Comment faire progresser les mentalités ET la préoccupation du travail à ce poste car il est IMPORTANT pour le jeu de la base arrière.

## PARTIE PRATIQUE

**Echauffement:** Par 2 avec 2 ballons (2 aller-retour pour chaque ex.)

- passe à 2 Ms hauteur poitrine en av. et à rebond en arr.
- passe à 2 Ms derrière la tête en av. et à rebond en arr.
- passe à 2 Ms Bs tendus au dessus de la tête (poignets) en av. et à rebond en arr.
- passe à 2 Ms hauteur poitrine et l'autre ballon aux pieds (on commence sur place puis en mouvement)

- passe à 1 M du poignet B en bas et réception à 1 M (on commence sur place puis en mouvement)
- passe à 1 M du poignet au dessus de l'épaule et réception à 1 M (on commence sur place puis en mouvement)

### **Travail du pivot poste:**

#### **1 file d'ARC avec ballon + 1 ARG sans ballon, 2 Pivots avec ballon:**

L'ARC engage à droite et donne la passe au Pivot coté gauche qui sort en poste hors des 9 M (il attrape la balle à une M comme il a déjà un ballon en M) il passe le ballon qu'il avait au départ à l'ARG qui va shooter au but (l'ARC se décale à l'ARD après avoir fait la passe au Pivot)

n+1: idem avec 1c1 de l'ARG (sans défenseur puis avec défenseur)

n+2: verbaliser le Pivot sur l'échec de l'ARG dans son duel 1c1 et lui demander comment il peut l'aider?

→ Il place un bloc sur le défenseur

n+3: idem mais remise au pivot

n+4: jeu 2c2

### **Travail Bloc-remise sur l'enclenchement 5:**

#### **1 file d'ARC avec ballon + 1 ARG sans ballon + 1 ALG (passeur) + 1 défenseur**

L'ARC joue avec l'ARG qui passe avec l'ALG puis il croise sans ballon avec l'ARC celui-ci joue 1c1 dans le bloc du Pivot (2c1)

n+1: idem en 2c2 avec possibilité d'échappatoire avec l'ARC (3c2)

**Jeu 4 contre 4 (jeu en pivot poste ou enclenchement 5) :**

3 ARR + 1 Pivot + 4 Défenseur + 2 AL passeur

jeu 4c4 avec obligation de jouer un pivot poste ou l'enclenchement 5 av de pouvoir marquer.

---