

Concerne : Règles de jeu 2022-2023 du « Hand-Loisir LFH »

<b>Items de jeu</b>	<b>Forme jouée en rencontres ou tournois libres sur la saison :</b> <i>Vous recevrez alors un annuaire des équipes loisirs en formule libre et pourrez convenir de rencontres entre vous lorsque vous le souhaitez. L'équipe visitée choisit l'effectif, le temps de jeu et la forme du ballon.</i>
<b>Espace de jeu</b>	<b>Terrain normal</b> utilisé en longueur
<b>Effectif</b>	<b>5 joueurs + 1 gardien de but ; idéalement 6 joueurs + 1 gardien de but</b> Sur la feuille de match adaptée : 6 à 12 joueurs <b>Joueurs/euses affilié(e)s à partir de 16 ans chez les hommes et les femmes.</b>
<b>Mixité</b>	<b>Admise</b>
<b>Temps de jeu</b>	<b>2x20' ou 2x25'</b>
<b>Gardien de but</b>	<b>Libre</b>
<b>Ballon</b>	<b>Taille 2 normale avec/sans colle</b> ou balle de <b>Streethandball</b> adulte (sans dribble)
<b>Jet de 7m</b>	<b>Oui</b>
<b>Engagement</b>	Milieu de terrain
<b>Forme de jeu</b>	Libre (défenses aplatie ou étagée de type H-H, zone ou mixte)
<b>Sanction</b>	<b>Sanctions normales</b> <b>Pas de neutralisation, mais récupération active du ballon</b>
<b>Exclusion</b>	2 minutes avec remplacement
<b>Objectifs</b>	<b>Loisir – Plaisir – Convivialité</b> autour du hand !
<b>Managérat</b>	<b>Le/la capitaine d'équipe est le coach et le responsable d'équipe</b> <b>Les capitaines</b> des 2 équipes sont <b>en partenariat</b> (Jouer contre MAIS ensemble), être <b>positif et constructif</b> , avoir une <b>attitude correcte</b> vis-à-vis de l'équipe adverse, bannir toute forme d'anti-jeu, <b>s'amuser !</b> <b>Pas de carte « temps mort »</b> <b>Moment de convivialité</b> à prévoir après le match !
<b>Arbitrage</b>	<b>Arbitrage par 1 capitaine d'équipe différent chaque mi-temps (ou désigné par le capitaine)</b> <b>1 officiel de table affilié(e) qui peut être joueur/euse</b> qui s'occupe du chrono et la feuille de match simplifiée
<b>Comptage</b>	<b>Le but des joueuses est comptabilisé double</b>
<b>Compétition</b>	<b>Permise en semaine et auto-organisée par les équipes</b> <b>Création d'équipes toute la saison</b> <b>Club en formation et club stagiaire peuvent y participer</b>
<b>Affiliation</b>	Au minimum, une licence « Recreational player » est nécessaire. La licence « Competition player » permet également de participer à la compétition « Hand-Loisir ». La règle LFH 623 n'est pas d'application. <b>Inscription via BigCaptain.</b>
<b>Feuille de match</b>	<b>Feuille simplifiée ci-dessous, à signer par les capitaines d'équipes.</b> <b>A renvoyer par scan à <a href="mailto:calendriers@handball.be">calendriers@handball.be</a></b>

## FEUILLE DE MATCH HAND-LOISIR

Lieu : .....

Date : .....

En dessous de l'appellation du club, inscrire noms et prénoms des joueurs/euses aligné(e)s.

Chaque liste de club doit être contresignée par le capitaine d'équipe de l'équipe concernée.

La feuille doit être envoyée scannée par mail à l'adresse [calendriers@handball.be](mailto:calendriers@handball.be) dans les 48 heures qui suivent l'activité concernée !

Club : .....		Club : .....	
NOM	Prénom	NOM	Prénom

Nom du capitaine :

Nom du capitaine :

.....

.....

Signature

Signature