

LA DEFENSE 1/5 H à H



Petitgirard Guy Entraîneur National FFHB

PRINCIPES GENERAUX DE LA DEFENSE HOMME à HOMME

- 1) GAGNER SES DUELS: NEUTRALISER.
- 2) COMMUNIQUER: pas de défense H à H sans communication.
- 3) S'ALIGNER lorsque c'est possible.
- 4) CHANGER: lorsqu'on n'a pas pu s'aligner.
- 5) GLISSER lorsqu'il n'est pas possible de s'aligner.
- 6) AIDER: lorsque le partenaire est battu.

AMBITIONS DU DISPOSITIF 1/5

- 1) PROTEGER L'AXE CENTRAL DU TERRAIN.
- 2) ELOIGNER LA CIRCULATION DE BALLE ADVERSE

LES INTENTIONS TACTIQUES DE DEFENSE

- 1) RECUPERER LA BALLE: INTERCEPTER
- 2) PERTURBER L'ATTAQUE
ADVERSE: DISSUADER, HARCELER
- 3) PROTEGER LE BUT: NEUTRALISER,
S'opposer, contrer

ALIGNEMENT HAUT, ALIGNEMENT BAS



Petitgirard Guy Entraîneur National FFHB

ORGANISATION DE LA 1/5 H à H DE LA FRANCE

- UN ALIGNEMENT BAS COTE PIVOT.
- UN ALIGNEMENT HAUT A L'OPPOSE DU PIVOT
- UNE PRISE EN V DU PIVOT PAR LES N° 1 et N°2
- PAS DE DEBORDEMENTS PERMIS A L'OPPOSE DU PIVOT VERS L'EXTERIEUR (pour les N° 1, 2 et 3).
- LE N°3 HAUT DOIT TOUJOURS ETRE EN ARRIERE DU BALLON

LES DIFFICULTES RENCONTREES

- ISOLEMENT DU N°3 BAS SUR LES MOUVEMENTS DE JOUEURS ADVERSESES (car le 3 haut est obligé de s'excentrer en face du demi-centre).
- LES AILIERS EN DIFFICULTES SUR LES RAPPORTS DE FORCE FACE A UN ARRIERE (lorsque l'ailier adverse est rentré).
- LES AILIERS EN DIFFICULTES SUR LES RAPPORTS DE FORCES AVEC LES PIVOTS EXCENTRES.

ADAPTATIONS DE LA FRANCE AUX PROBLEMES RENCONTRES

- 1) SUR LES CROISES DEMI-CENTRE/PIVOT: yago
 - * Constat: Il n'y a pas de pivots capables de tirer à 9m (sauf Bertrand Gilles).
 - * Le N°3 haut ne s'occupe pas du pivot qui ressort, il garde le demi-centre. Le N°3 bas garde le pivot sans sortir.

- 2) SUR LES ENTREES D'AILIER:

- * L'ailier de défense ralentit l'entrée puis très vite il monte sur l'arrière latéral adverse pour l'empêcher de prendre de l'élan (déficit de poids).

- * L'ailier est pris en charge suivant la hauteur de l'étagement du dispositif soit par le 3 haut soit par le 3 bas, soit par le 2 à l'opposé.

- 3) SUR ENTREE D'ARRIERE:

*Soit l'arrière qui entre est pris en charge par le 3 haut ou par le 3 bas suivant l'étagement, mais si c'est le 3 haut qui prend, le 3 bas monte en joueur avancé.

ATTAQUER L'ATTAQUE ADVERSE

- 1) JOUER EN DISSUASION
- 2) PIEGER
- 3) GENER LA CIRCULATION DE BALLE
- 4) INTERCEPTER

CAS PARTICULIERS

- 1) NE PAS LAISSER L'ATTAQUE ADVERSE RECUPERER LA BALLE
- 2) CHANGEMENTS DE POSTES
- 3) ORGANISATION SUR JET FRANC
- 4) REPLI DEFENSIF

- ENCHAINEMENTS D' ACTIONS DEFENSIVES.
- LA DEFENSE EST CEPENDANT PARFOIS BATTUE.
- 1° DEFENSE DE LA FRANCE EN FINALE DU MONDIAL