

<p style="text-align: center;"><b>LISTE INDICATIVE POUR LA CONSTITUTION D'UNE TROUSSE DE PREMIERS SOINS</b></p>
---

**Pour soulager les douleurs non internes de toutes natures** : Dafalgan

**Pour contusions, entorse, claquage musculaire, tout gonflement traumatique** :  
Voltaren gel - Algipan - Arnica - Bombe de froid à pulvériser : Hansaplast ou Katte spray (crampes)

**Pour désinfecter la peau intacte ou les instruments** : alcool dénaturé

**Pour désinfecter toutes plaies même profondes** : Isobétadine liquide

**Pour couvrir les plaies superficielles** : Cédium spray

**Pour les plaies superficielles étendues ou les brûlures** : Flammazine + couvrir la plaie

**Pour couvrir toute plaie** :

- Gaze stérile : pansement sous sachets fermés de 5 x 5 ou 10 x 10 cm
- Tensoplast : en 4 et 8 cm de large

**Pour maintenir tout pansement** :

- Sparadrap : en 1 et 5 cm de large
- Bande Cambric : en 5, 7, 10 cm de large
- Bande Velpeau : en 5, 7, 10, 20 cm de large (élastique) : sert aussi pour soutenir une articulation ou une côte froissée. Aussi pour immobiliser.

**Pour crampes d'estomac, d'intestin, du ventre en général** : Buscopan dragées

**Pour digestion difficile, lourdeur d'estomac** : Motilium (attention, pas avant 3 ans !)

**Pour diarrhée** : Imodium (attention, pas avant 6 ans !)

**Pour nez bouché** : Nésivine

**Pour irritation simple de l'oeil** : Optidol

**Pour corps étranger dans l'oeil** (avant enlèvement) : Hyabak