

Memento technique – Saison 2023-2024

1. Introduction

2. Structures
fédérales

3. Formations
de cadres

4. Projets de
jeu

5. Evolution
des règles

A l'attention des dirigeants et entraîneurs de la Ligue Francophone belge de handball,

Pour cette nouvelle saison, la direction technique LFH/URBH a rassemblé toutes les informations techniques importantes afin de répondre au mieux aux besoins des entraîneurs lors des différentes périodes de la saison.

En espérant que ce memento technique apporte une vision d'ensemble claire sur les activités fédérales mais également une meilleure collaboration entre tous les acteurs du handball belge.

Nous vous souhaitons une bonne reprise, remplie de défis et de sportivité.

Jonathan Vandenberg
Direction Technique LFH/URBH



URBH - KBHB



Liège, 30/08/23

1. Introduction

2. Structures
Fédérales

3. Formations
de cadres

4. Projets de
jeu

5. Evolution
des règles

Notre vision : Qualification pour les championnats d'Europe sur toute la structure

Notre mission : Vivre, se préparer et jouer pour gagner ensemble sur le niveau international

2.1 Les objectifs de la structure :

- Anticiper les besoins des Equipes Nationales Seniors
- Garantir un parcours complet aux joueurs et joueuses à potentiel et impliqués
- Travailler sur 2 ans par sélection, en gagnant de l'expérience internationale pour jouer les Championnats EHF, IHF
- Etablir une meilleure communication avec les clubs, et en particulier les clubs fournisseurs de joueurs/joueuses, afin d'optimiser conjointement la qualité des sélections nationales
- Améliorer la détection de potentiels pour les aider à progresser plus tôt

2.2 Le fonctionnement de la structure :

- Identification d'un responsable technique par club, sa mission : Relai pour le suivi des joueurs sélectionnés (Etat de forme, communication avec le staff fédéral, ...) également la convocation des joueurs en collaboration avec le secrétaire
- Suivi de la DTN sur une ligne conductrice commune : Rassemblement des entraîneurs de Sélections, communication avec les responsables techniques de club sur le projet sportif des joueurs sélectionnés, et du contenu à développer par catégorie d'âges
- Appellation des sélections selon les compétitions INT :
Exemple : 2022-2023 : Sélection M17 → 2023-2024 : Sélection M18 (Année du CE M18)

2.3 La présentation de la structure 2023-2024 :

LIGUE LFH :

1) Les Centres de perfectionnement U14 évoluent en Sélections provinciales U14 (2010 et après) :

- Staff :
 - BH : Alain Luisi, Yoni Dufrane
 - Liège : Axel Jasselette accompagné par Pietro Valle
- Programme : 18 entraînements sur la saison, matchs lors des tournois U16 et premier rassemblement dans des stages externats en congés scolaires
- Objectifs : Travailler 2 ans plus tôt avec des jeunes motivés à progresser vers le plus haut niveau possible. Développer la motricité générale et les fondamentaux technico-tactiques.



URBH - KBHB



Liège, 30/08/23

2) Sélections Provinciales U16 garçons et filles (2008-2009) :

- Staff :
 - BH Garçons : Thomas Pennelle – Olivier Leclercq
 - Liège Garçons : David L'Hoest – Maxime Di Giacomo
 - LFH Filles : Philipp Reinertz – Romane Martin Lopez
- Programme : 18 entraînements + 4 tournois belges
- Objectifs : Détecter et rassembler les meilleurs belges, première expérience avec l'international, injecter les joueurs/euses vers les structures supérieures

3) Sélection LFH U16 garçons (2008-2009) :

- Staff : David L'Hoest et Thomas Pennelle
- Programme : 4 stages de 3 jours en internat + matchs et tournois internationaux.
- Objectifs : Rassembler les meilleurs sur tous les congés scolaires en leur proposant de l'expérience internationale lors de matchs et tournois. Améliorer la préparation en vue d'être sélectionné en équipe nationale jeunes.

NATIONAL :

4) Equipe Nationale garçons M18 (2006-2007) :

- Staff : Bram Dewit (T1) – Bujar Qerimi (T2)
- Programme : Semaines internationales, vacances scolaires.
- Objectifs : Préparer et développer, sur deux saisons, un collectif et une progression individuelle par des activités nationales et internationales afin de participer au Championnat d'Europe 2024.

5) Equipe Nationale garçons M20 (2004-2005) :

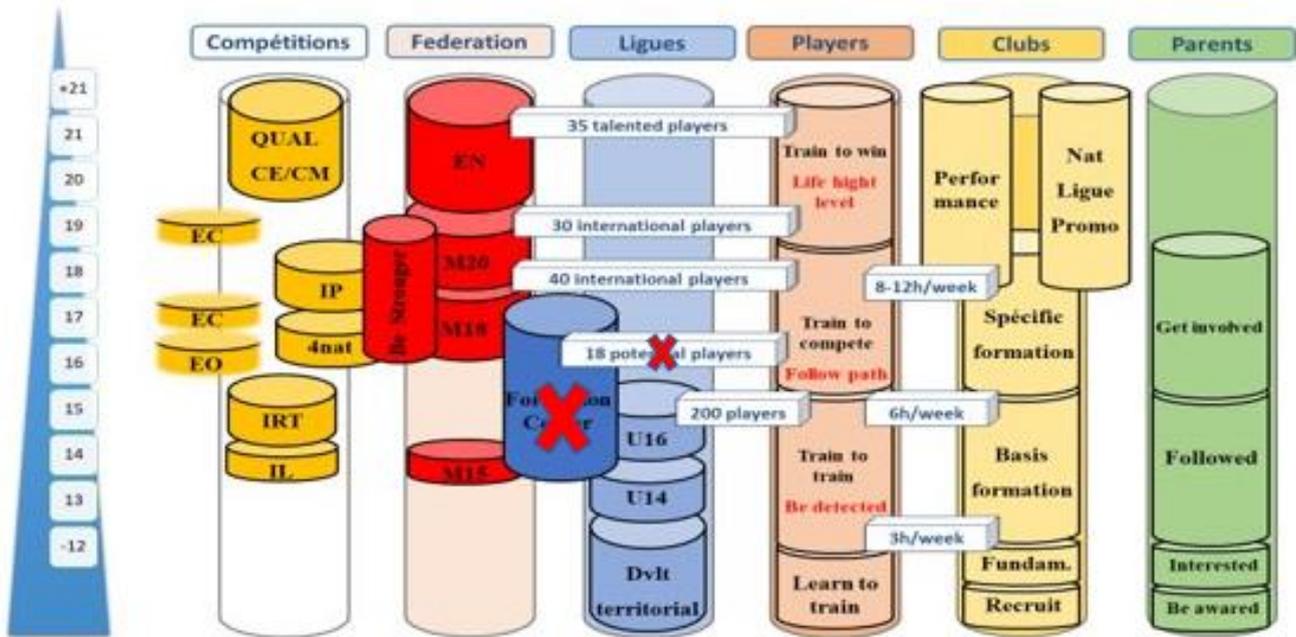
- Staff : Jean-Christophe Hougardy (T1) – Jos Riske (T2)
- Programme : Semaines internationales, vacances scolaires, temps mort de compétition
- Objectifs : Préparer et développer, sur deux saisons, un collectif fort et une progression individuelle par des activités nationales et internationales afin de participer au Championnat d'Europe 2024. In fine, identifier les futurs Red Wolves.

6) Equipe Nationale filles Young Black Arrows (2004 et après) :

- Staff : Hub Maes (T1) – Rik Strijkers (lien Black Arrows)
- Programme : Semaines internationales, vacances scolaires, temps mort de compétition
- Objectifs : Préparer et développer, sur deux saisons, un collectif et une progression individuelle par des activités nationales et internationales afin d'identifier les futurs Black Arrows.

Le programme des sélections est publié dans le Journal Officiel LFH durant toute la saison.

Le schéma des structures fédérales :



Nous intégrons **tous les acteurs autour du sportif**. Elle ne peut se faire qu'ensemble et nous comptons sur la collaboration et la communication des entraîneurs de sélections, des parents, des clubs et de leurs entraîneurs pour **permettre à nos jeunes talents d'être au centre de leur projet**.



URBH - KBHB



Liège, 30/08/23

1. Introduction

2. Structures
Fédérales

3. Formations
de cadres

4. Projets de
jeu

5. Evolution
des règles

3.1 Informations générales et formations de base

Les formations de base, ou formations initiales sont organisées pour toute personne désirant obtenir un diplôme en vue de débiter l'activité d'entraînement.

Les formations de base sont **organisées en 2 étapes complémentaires** :

- Les **Cours Généraux à l'ADEPS** : Théorie générale
- Les **Cours Spécifiques handball à la LFH** : Théorico-pratique sur l'activité handball.

Chaque **formation de base donne droit à un diplôme valable à vie**, homologué par l'ADEPS.

Chaque **diplôme donne droit à une licence coach de niveau équivalent**, validé par la LFH.

La licence est une autorisation au coaching de match suivant les catégories de jeu.

La **licence coach est valable 2 saisons**, et peut se **renouveler à l'aide de 20 crédits** collectés **en suivant des formations continues**.

Il y a 4 formations de base :

- Moniteur Sportif **Animateur** – 20h de théorico-pratique et E-learning
- Moniteur Sportif **Initiateur** – 3 dimanches de février à mai + un stage en club + E-learning
- Moniteur Sportif **Educateur** – 5 dimanches de février à mai + un stage en club + E-learning
- Moniteur Sportif **Entraîneur** – En cours de programmation.

A la fin de l'onglet formation de cadres, vous trouverez un tableau récapitulatif.

- **Les étapes d'une formation de base** :

<https://www.handball.be/entraîneurs/infos-entraîneur>

- **Les formations de base organisées cette saison** :

<https://www.handball.be/entraîneurs/formations/Formation>

- **Les ressources de l'entraîneur (recueil de documents et vidéos)** :

<https://www.handball.be/entraîneurs/ressources-de-lentraîneur>

3.2 Formations continues

Les formations continues permettent aux entraîneurs diplômés de diversifier leur expérience en augmentant leur bagage technique et en échangeant entre collègues entraîneurs.

Ces formations « en cours de carrière » théoriques et/ou pratiques sont de **plusieurs types** :

- Formation **organisée par la LFH** : Avec une thématique bien identifiée
- Formation **extérieure validée par la LFH** : Formation aux premiers soins, par exemple.



URBH - KBHB

- Formation **en E-learning** : Formation à distance, sans présentiel.
- Formation **proposée par les candidats** : Formation ayant une plus-value pour la pratique d'entraîneur, dans le cadre de sa profession, par exemple. (Prendre contact avant avec la direction technique LFH)

Les différentes formations continues sont régulièrement mises à jour sur le site LFH :
<https://www.handball.be/entraîneurs/formations/Formation%20Continue>

3.3 Licences coaches

Dès qu'un candidat s'inscrit dans un processus de formation, il a droit à une **licence provisoire** de niveau équivalent qui lui est **octroyé directement pour 2 saisons**.

A la fin de ces 2 saisons, **si le candidat a réussi sa formation de base**, il aura droit à une licence de niveau équivalent qui lui sera **octroyée directement pour encore 2 saisons**.
Durant ces 2 saisons, il se mettra dans le processus de formation continue pour récolter 20 crédits afin de renouveler sa licence coach.

Une licence est toujours validée jusqu'à la fin de la saison !

Comment demander sa licence coach après avoir obtenu 20 crédits ?
<https://www.handball.be/licence-coach-lfh>

Le tableau récapitulatif des formations de cadres en LFH :



Formations des Moniteurs de Handball



	Animateur de Handball = Animer sous forme ludique	Initiateur de Handball = Animer, initier et fidéliser à la pratique	Educateur de Handball = Former et consolider les bases de la performance	Entraîneur de Handball = Systématiser l'entraînement pour performer
Prérequis	Pas de prérequis	Pas de prérequis <i>(Les titulaires du diplôme Animateur Handball sont disposés du module correspondant)</i>	 Diplôme ADEPS MS Initiateur (MS In)	 Diplôme ADEPS MS Educateur (MS Edu)
	+	+	+	+
Cours Généraux ADEPS	Pas de cours généraux	2 sessions d'examen par an Cours non obligatoires Syllabi online	2 sessions d'examen par an Cours non obligatoires Syllabi online	1 session d'examen par an Cours partiellement obligatoires Syllabi online
	+	+	+	+
Cours Spécifiques Handball	Organisation LFH Formateurs agréés LFH	Organisation LFH Formateurs agréés LFH	Organisation LFH Formateurs agréés LFH (/FFHB*)	Organisation URBH/FFHB* Formateurs agréés URBH/FFHB*



URBH - KBHB



Liège, 30/08/23

	+	+	+	+
Cours Spécifiques Handball	Organisation LFH Formateurs agréés LFH	Organisation LFH Formateurs agréés LFH	Organisation LFH Formateurs agréés LFH (/FFHB*)	Organisation URBH/FFHB* Formateurs agréés URBH/FFHB*
	+	+	+	+
Brevet 1ers soins en milieu sportif	Non obligatoire	Être titulaire du brevet "1ers soins en milieu sportif" <i>en collaboration avec la Ligue Francophone Belge de Sauvetage</i>	Être titulaire du brevet "1ers soins en milieu sportif" <i>en collaboration avec la Ligue Francophone Belge de Sauvetage</i>	Être titulaire du brevet "1ers soins en milieu sportif" <i>en collaboration avec la Ligue Francophone Belge de Sauvetage</i>
	↓	↓	↓	↓
Diplôme ou Brevet	 Diplôme ADEPS MS Animateur (MSA)	 Diplôme ADEPS MS Initiateur (MSI)	 Diplôme ADEPS MS Educateur (MSEd)	 Diplôme ADEPS MS Entraîneur (MSTrain)
	↕	↕	↕	↕
Licences coach LFH (20 crédits de formation continue sur 2 ans)	Licence D (U12, U10)	Licence C (D1 LFH Messieurs, D1 LFH Dames, U18, U16, U14) + Licence D	Licence B (D2 Nat Messieurs, D1 et D 2 Nat Dames) + Licence C	Licence A (Beneleague, D1 Nationale Messieurs) + Licence B

*FFHB : Fédération Française de Handball



URBH - KBHB



Liège, 30/08/23

1. Introduction

2. Structures
Fédérales

3. Formations
de cadres

4. Projets de
jeu

5. Evolution
des règles

4.1 Le plan de développement du jeune joueur en LFH

A travers une ligne de conduite LFH et URBH, nous souhaitons que tous les entraîneurs de jeunes puissent se référer à des indicateurs concrets et donc observables, pour développer et évaluer la bonne formation du jeune joueur.

Ce plan comprend :

- Les indicateurs intéressants pour un entraîneur
- Les savoir-faire selon les catégories d'âges
- Les projets de jeu
- Les priorités d'acquis d'un jeune joueur selon les catégories d'âges
- Quelques situations pour vos entraînements.

4.2 Les projets de jeu

Les projets de jeu sont des obligations et orientations pour le bon développement de la formation du jeune joueur.

Objectif : Développer qualitativement les championnats jeunes afin de fidéliser et de préparer au mieux nos jeunes joueurs et joueuses lors de leur formation.

4.3.1 Pourquoi aménager les règles de jeu dans nos championnats jeunes ?

Dans tout apprentissage, le comportement des individus émergerait de l'interaction de ces derniers aux contraintes de l'environnement.

L'individu apprend en se confrontant à un environnement particulier qui l'amène progressivement à modifier sa pratique pour s'adapter aux exigences de la situation.

Dès lors, si nous mettons en place un environnement particulier grâce à l'aménagement de certaines règles, nous parviendrons progressivement à obtenir de nos jeunes en formation les comportements favorables à leur bon développement.

Le plan de développement du jeune joueur en LFH est disponible via ce lien :

https://www.handball.be/media/pages_site/Plan%20de%20d%C3%A9veloppement%20du%20jeune%20joueur%20LFH.pdf

1. Introduction

2. Structures
Fédérales

3. Formations
de cadres

4. Projets de
jeu

5. Evolution
des règles

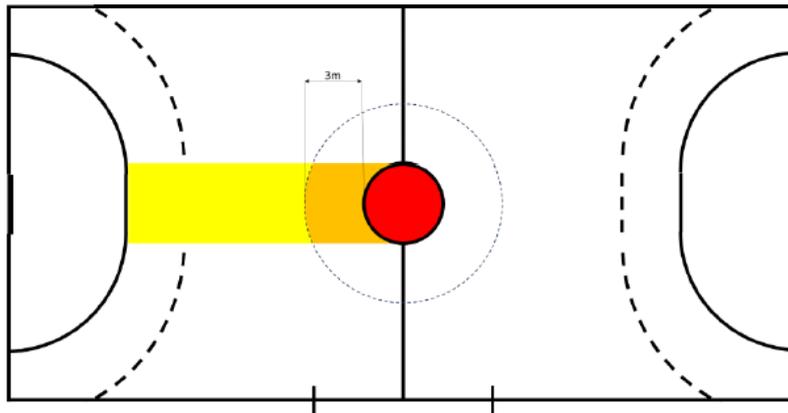
Pas de match sans arbitre !

Au même titre que le joueur et l'entraîneur, le 3^{ème} acteur essentiel du jeu est souvent oublié : l'arbitre !

Actuellement, ensemble, nous mettons beaucoup d'efforts à former au mieux nos jeunes et nos entraîneurs.

Cette partie est proposée pour expliquer aux entraîneurs la nouvelle règle de la zone d'engagement obligatoire des catégories U14 à seniors.

Nous espérons qu'en connaissant mieux le règlement, il y aura une collaboration des entraîneurs avec les arbitres au profit des jeunes joueurs.



La présentation de la nouvelle règle est disponible via ce lien :

https://www.handball.be/media/pages_site/URBH%20-%20Zone%20dengagement%202023-2024.pdf