

# ORIENTATIONS DE LA FORMATION DU JOUEUR



Petitgirard Guy Entraîneur National FFHB

# 4 FACTEURS INFLUENTS SUR LA FORMATION DU JEUNE JOUEUR

- 1) LA SPECIFICITE DE L'ACTIVITE [VIDEO CLIP PICARD VTS\\_01\\_1.VOB](#)
- 2) UN ASPECT MULTI-CULTUREL DE NOTRE EQUIPE DE FRANCE
- 3) UNE VOLONTE DE NON MODELISATION: CHAQUE INDIVIDU EST SINGULIER
- 4) UN DISPOSITIF DE FORMATION LARGE

# 1) LA SPECIFICITE DE L'ACTIVITE: LE HANDBALL

Un milieu instable et extrêmement mouvant.

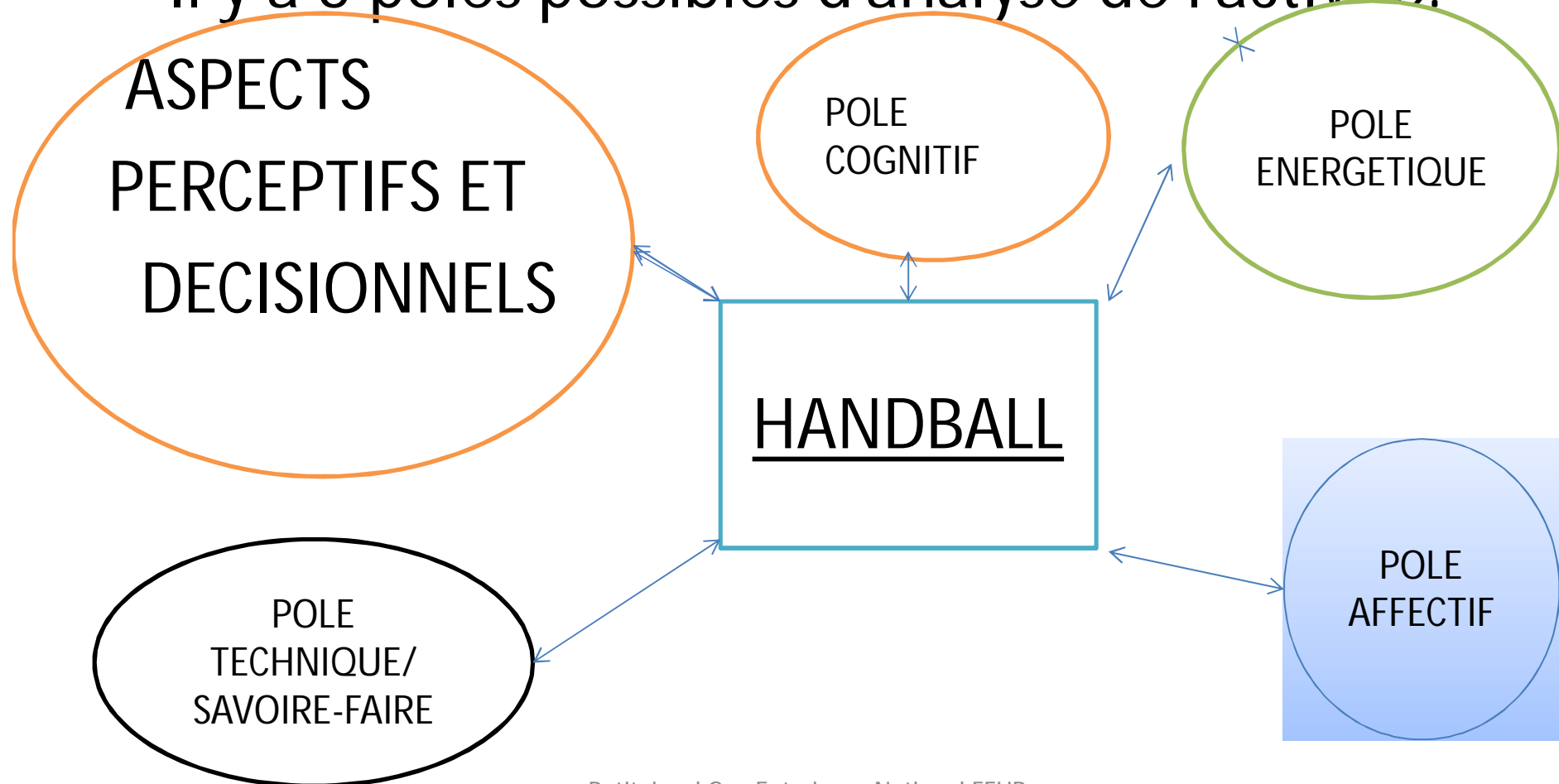
- Des partenaires
- Des adversaires
- Une balle
  
- Tous ces éléments bougent en permanence
- Ils donnent donc une multitude d'indices

# TRIER LES INDICES PERTINENTS

- Il s'agit de faire le tri des indices pertinents de ceux qui ne le sont pas.
- Exemple du feu dans la salle
- Exemple de la voiture de pompier
- Exemple de la conduite automobile et des indices importants à prendre en compte.

# L'IMPORTANCE DES ASPECTS PERCEPTIFS ET DECISIONNELS

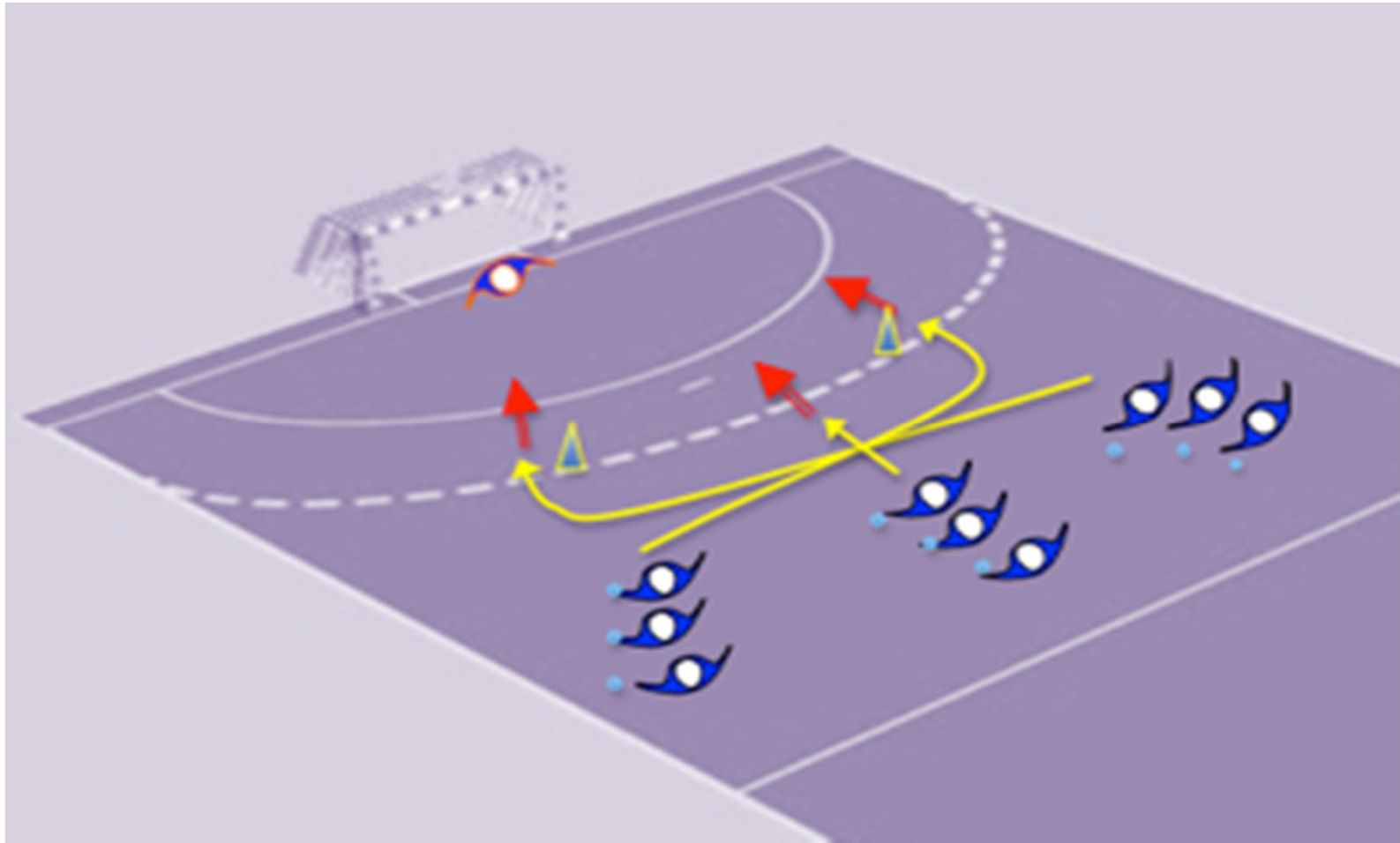
- Il y a 5 pôles possibles d'analyse de l'activité:



# Le HANDBALL SPORT PERCEPTIF ET DECISIONNEL

- Nous n'entrons pas dans l'activité par le pôle technique/Savoir faire:
- \*Exemple de la conduite automobile (coordination pieds-mains/regard-prise d'information).
- \*Exemple de la natation: apprentissage de la technique de brasse sur un tabouret ou avec un suspensoir!)
- \* Exemple de l'apprentissage de la passe.
- \*Exemple Mickaël Guigou France/Suède 16'05 et France/Islande 30'02. [1-prise d'info Guigou.m4v](#)
- \*Exemple jeu des portes.

# EXEMPLE DE PRISE D'INFORMATIONS POUR LE GARDIEN DE BUT



# EXEMPLE DE PRISE D'INFORMATIONS POUR LE TIREUR





# LES CONTRE INFORMATIONS

- Le joueur peut donner des contre informations:
  - \*Exemple: Images du Mondial 2001:attaque d'une 0/6 mixte (France-Suède)[Contre information.m4v](#)

# LES INFORMATIONS INDUITES

- Le joueur de haut niveau peut donner de la signification à des indices particuliers:

\*Exemple: la balle qui roule dans la rue.

\*Exemple de la prise d'intervalle:

-Le joueur débutant ne voit pas l'intervalle.

-Le joueur moyen voit l'intervalle mais il regarde aussi la balle.

-Le joueur de performance anticipe les déplacements des adversaires pour se positionner efficacement dans l'intervalle avant l'arrivée du ballon. Images Aballo. [Extrait Aballo.mov](#)

Nous cherchons à former un joueur: **prédictif**

## 2) L'ÉQUIPE DE FRANCE EST MULTI-CULTURELLE

- Ce qui fait la force de notre équipe c'est la diversité des origines des individus qui la compose.
- Le rôle de l'entraîneur en France est de pouvoir mettre en synergie les compétences et les capacités de ces joueurs aux particularités singulières.

### 3) LA NON MODELISATION DE LA FORMATION



Petitgirard Guy Entraîneur National FFHB

# LA PERSONNALISATION DE L'ENTRAINEMENT

- Cette démarche implique une personnalisation de l'entraînement:
  - \*Exemple de la préparation physique au rugby autour du stade
  - \*Exemple de personnalisation technique: la radiographie technique:

# Radiographie d'un joueur en attaque

## -Espace de jeu utilisé:

\* Joue dans son secteur de jeu.

## -Déplacements utilisés:

\* Course droite, \* course vers l'intérieur

\* Débordement interne, \* prise de blocage

## -Capacités de type handball utilisées:

\* Course droite plus tir en suspension premier poteau.

\* Course interne plus tir en suspension premier poteau.

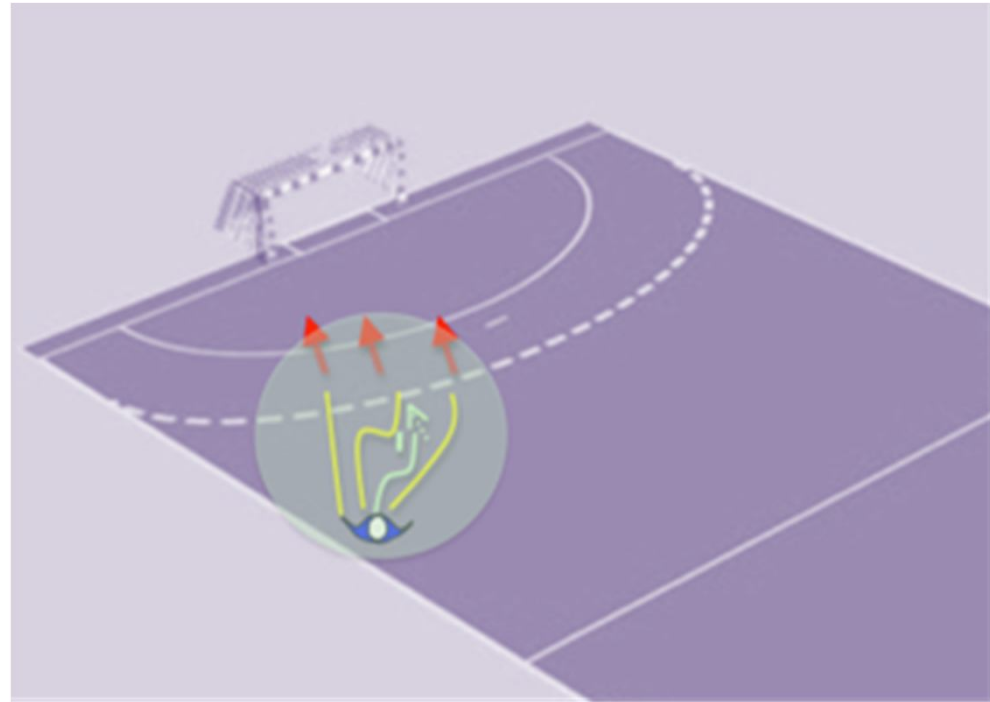
\* 1X1 interne avec tir en suspension en haut à gauche.

## -Relations avec les partenaires proches:

\* Bloc-remise avec son pivot.

## -Mode de jeu prioritaire, rôle:

\* Joueur tireur.



# RADIOGRAPHIE TECHNIQUE

- Espace de jeu utilisé
- Déplacements dans l'espace de jeu
- Capacités HB mises en jeu
- Motricité utilisée
- Impacts de tirs
- Relations avec les partenaires proches
- Rôle au sein de l'équipe

# LES SITUATIONS D'APPRENTISSAGES

- On distingue:
  - Des situations de confort.
  - Des situations de tension.
  - Des situations de stress.
- \*Exemple du vélo à roulettes
- \*Exemple de l'échauffement d'avant match.



# L'ADAPTABILITE DU JOUEUR

- L'objectif prioritaire de la formation du joueur reste d'obtenir à terme **un joueur adaptable** qui est en mesure de trouver des solutions quels que soient les problèmes rencontrés. Images Aballo + Intentions tactiques de défense. [Extrait Aballo.mov1-Dissuasion-Pieger.m4v3-Intention tactique défense.m4v](#)

## 4) LE DISPOSITIF DE FORMATION FRANÇAIS, UN DISPOSITIF LARGE

- Ce dispositif s'appuie sur:

A) Une phase de détection

B) Une phase de « pré-formation »

C) Une phase de formation.

# A) UNE PHASE DE DETECTION (jusqu'à 14 ans)

- \* Avant 13 ans: activité dans le club et dans le comité.
- \* A 13 ans: Une compétition inter-comités regroupant 1000 joueurs pour 90 départements.
- \* Un stage de détection fédéral (SDF) regroupant 200 joueurs ( 4 zones de 50 joueurs).
- \* Des opérations profils.
- \* A 14 ans: Une compétition inter-Ligues regroupant 400 joueurs.
- \* Un stage National regroupant 60 joueurs dont 15 profils.

# ANALYSE DES BESOINS EN DETECTION

Analyse qui porte sur plus de 200 joueurs de la LNH.

## \*Besoins morphologiques:

- Plus de 50% des joueurs mesurent plus de 190 cm.
- Seulement 8% des joueurs mesurent moins de 180 cm.
- Dans la population Française seulement 30% mesurent plus de 180 cm et 8% mesurent plus de 190 cm.

## \*Besoins en termes de latéralité:

- Seulement 14% de gauchers en France.
- Des difficultés pour le dispositif à « produire » des gauchers. En 2008: Abati et Burdet puis Barrachet!! 20 ans se sont écoulés.

## \*Des besoins en termes d'explosivité:

- Aballo, Narcisse....

## \*Des besoins en termes de lecture du jeu:

- Guigou

# B) UNE PHASE DE PRE-FORMATION

## 14-18 ANS

- 24 pôles espoirs (14-18ans): gérés par la FFHB en partenariat avec les clubs.
- \* 500 joueurs en formation
- \* Une compétition inter-pôles sur une semaine avec les 24 pôles
- \* Des regroupements de pôles 3 fois par an (15 ans).
- \* Une sélection dite « pouponnière » 5 semaines/an (15-16 ans)
- \* Une équipe de France jeunes (17/18 ans).

# C) UNE PHASE DE FORMATION 18-22 ANS

- 12 Centres de formation de joueurs professionnels gérés par les clubs en partenariat avec la FFHB (18-22ans).
- 100 joueurs en formation.
- 50% des joueurs en formation sortent avec un contrat professionnel.

# LES JOUEURS ESPOIRS NATIONAUX

- Un groupe de 20 joueurs de 14 à 20 ans présentant des compétences importantes dispose d'un suivi très particulier dans tous les axes de leur développement: physique, technique, jeu, charge de travail, suivi scolaire, suivi familial....

# UN DISPOSITIF: DES MOYENS

- 60 CTS (cadres d'Etats professionnels)
- 150 CTF (cadres de droits privés dans les comités et dans les Ligues)
- 12 Entraîneurs professionnels des clubs (Centre de formation).
- 4 Entraîneurs Nationaux en postes à la FFHB.



# UNE FORMATION CONTINUE DES CADRES

- Des regroupements de pôles.
- Une participation à l'encadrement de: pouponnière, France jeunes, France juniors.
- Un colloque National des responsables de pôles.
- Un colloque National des responsables de Centre de formation.
- Des stages de formation continue pour les responsables de Centre de formation (Suède).
- Des visites et un suivi régulier des entraîneurs Nationaux dans les pôles et dans les Centres de formations.